



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021, AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

OFICIO No. 072/DGA/UNISTMO/2021

Asunto: Informe final, Apoyo a PTC con Perfil Deseable 2020.
Sto. Domingo Tehuantepec, Oax., 11 de noviembre de 2021

Dr. Isaías Elizarraraz Alcaraz

Director de Fortalecimiento Institucional

AT'N:

Lic. Sergio Pascual Conde Maldonado

Jefatura de Desarrollo y Operación

Por este conducto le envío un cordial saludo, al tiempo de presentar el Informe final y la solicitud de liberación de la profesora-investigadora ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA, IDPTC 188734, quien recibió el Apoyo a Profesores de Tiempo Completo con Perfil Deseable, en la convocatoria 2020, mediante oficio 511-6/2020.-7809, de fecha 12 de octubre de 2020. Los recursos se ejercieron como se desglosa a continuación:

Rubro autorizado	Monto otorgado	Monto ejercido	Saldo
Equipo de Cómputo de Escritorio o Portátil	\$15,000.00	\$14,999.96	\$ 0.04
Actualización de Equipo de cómputo o periférico	5,000.00	4,999.60	0.40
TOTAL	\$20,000.00	\$19,999.56	\$0.44

Se adjunta la solicitud de liberación presentada por la profesora en comento, el informe de recursos ejercidos con documentos probatorios, y el desglose financiero institucional de los recursos otorgados. Los remanentes por la cantidad de \$0.44 (44/100 M.N), se encuentran en la cuenta específica del programa, y se procederá a realizar el reintegro correspondiente a la TESOFE.

El informe se envió en PDF con documentos probatorios a los siguientes correos: dfi.dgesui@nube.sep.gob.mx, sconde@nube.sep.gob.mx, y graciela.hernandez@nube.sep.gob.mx. Garantizando la transparencia en el ejercicio de los recursos, agradezco la atención prestada al presente, y aprovecho la ocasión para agradecer los apoyos que nos brinda el Programa en mejora de la educación de nuestra región, nuestro estado y por ende nuestro país.

ATENTAMENTE

*Voluntas totum potest
Guiraa zanda ne quendaracala'dxi'*

L.C.E. Claudia Hernández Cela

RIP y Jefa del Departamento de Gestión Académica



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR

PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL

C.f.p. -Dr. Modesto Seara Vázquez.- Rector de la Universidad del Istmo.- Para su conocimiento.
-Dra. Cora Silvia Bonilla Carreón.- Vice-rectora Académica.- Universidad del Istmo.- Mismo fin.
-Mtra. Ilse Haide Ortega Ibarra.- Profesor-Investigador.- Universidad del Istmo.- para seguimiento.
-Archivo

*CHC/

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

Heroica Cd. De Juchitán+ de Zaragoza , Oaxaca. 06 de noviembre del 2021

Asunto: Solicitud de Liberación.

Dr. Isaías Elizarraraz Alcaraz
Director de Fortalecimiento Institucional

AT'N:

Lic. Sergio Pascual Conde Maldonado
Jefatura de Desarrollo y Operación

Sirva el presente para enviarle un cordial saludo y mi agradecimiento por el apoyo recibido en el rubro Apoyo a profesores con Perfil Deseable, correspondiente a la convocatoria 2020. Así mismo, aprovecho la ocasión para solicitarle de la manera más respetuosa la **Carta de Liberación** correspondiente al apoyo recibido en mérito del Programa, autorizado en el oficio No. 511-6/2020-7609, de fecha 12 de octubre de 2020, los remanentes por la cantidad de \$0.00 (cero pesos 00/100 M.N), se encuentran en la cuenta específica del programa.

Es importante mencionar que el apoyo recibido contribuyó en la realización de las siguientes actividades académicas: 24 producción académica, 3 dirección de tesis, 19 docencia y 19 Gestión académica

Se adjunta al presente, listado de tareas académicas realizadas y documentos probatorios.

Sin más por el momento quedo de usted.

ATENTAMENTE.

"Voluntas totum potest"
Guirá' zanda ne guendaracala'dxi'


M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesor-Investigador

C.c.p. -Dra Cora Silvia Bonilla Carreón.- Vice-rectora Académica.- Universidad del Istmo.-Para su conocimiento.
.-L.C.E. Claudia Hernández Cela.- Representante Institucional ante el Programa.- Universidad del Istmo.-Mismo fin.
.-Archivo



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

PROGRAMA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL DOCENTE PARA EL TIPO SUPERIOR

OFICIO APROBACION PRODEP: 511-6/2020-7809 12'Octubre'2020

RECONOCIMIENTO A PERFIL DESEABLE Y APOYO

Periodo: 12'Octubre 2020 - 13'Octubre 2021



ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

ID-258455

\$

20,000.00

Apoyo - Rubro		Monto Otorgado	Monto Ejercido	Saldo
Apoyo para elementos individuales de trabajo básicos para la labor académica	Equipo de Cómputo de Escritorio o Portátil	\$ 15,000.00	\$ 14,999.96	\$ 0.04
	Actualización Equipo Cómputo o Periférico	\$ 5,000.00	\$ 4,999.60	\$ 0.40
		\$ 20,000.00	\$ 19,999.56	\$ 0.44

Claudia Hernández Coia

NOMBRE Y FIRMA DE RIP



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR
PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL

NOMBRE Y FIRMA DE VICE-RECTOR DE ADMINISTRACIÓN



VICE-RECTORÍA DE
ADMINISTRACIÓN



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

PROGRAMA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL DOCENTE PARA EL TIPO SUPERIOR
OFICIO APROBACION PRODEP: 511-6/2020-7809 12'Octubre'2020
RECONOCIMIENTO A PERFIL DESEABLE Y APOYO
Periodo: 12' Octubre 2020- 12'Octubre 2021



Profesor: ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

ID-258455

\$

20,000.00

Table with columns: Fecha, No. Ch./ T.E., No. Comprobante, No. Orden de Compra-RM, Beneficiario del Pago, R.F.C., Concepto del Gasto, Importe Comprobante (Ejercido), Apoyo para elementos individuales de trabajo (Equipo de Cómputo, Actualización Equipo), and Por Ejercer. Includes rows for 'Montos Aprobados', a specific purchase entry, and 'Total Gastos'/'Total por Ejercer'.

Claudia Hernández Coig
NOMBRE Y FIRMA DEL RIP

Cd. Ixtepec, Oax. A 29 de Octubre de 2021



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR
PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL

Oscar Carlos Olvera
VICE-RECTORA DE ADMINISTRACIÓN

Informe de recursos ejercidos para el programa

Ilse Haide Ortega Ibarra

Reconocimiento a Perfil Deseable y Apoyo

Inicio apoyo: 2020

Informe Final

Recurso	Aprobado	Ejercido
Equipo de Cómputo de Escritorio o Portátil	\$15,000	\$14,999
Actualización de Equipo de Cómputo o Periférico	\$5,000	\$4,999

Producción académica	
Tipo	Cantidad
Artículo	6
Artículo en revista indexada	10
Capítulo de libro	1
Memorias	1
Otra	6

Dirección de Tesis	
Nivel	Cantidad
Licenciatura	3

Docencia	
Grado	Cantidad
Licenciatura	19

Gestión Académica	
Gestión Académica	Cantidad
Colectiva	3
Individual	16


Nombre y firma del PTC
Ilse Haide Ortega Ibarra




Nombre y firma del RIP
Claudia Hernández Cela

UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR
PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL





LA INVESTIGACIÓN DE ACCIÓN PARTICIPATIVA: ¿UNA ALTERNATIVA DE INVESTIGACIÓN O UNA ESTRATEGIA DE SOLUCIÓN?

Acción Acción

Investigación - Investigación

Acción Acción

Investigación - Investigación

Acción Acción

Investigación - Investigación

Ilse Haide Ortega-Ibarra¹, Edú Ortega-Ibarra² y Andrea Hernández-Jiménez³

¹ Estudiante de Maestría en Salud Pública en el Instituto de Salud Pública (ISP-UV) bajo la Línea de Generación y Aplicación del Conocimiento: *Análisis de la situación de salud de la población y vigilancia epidemiológica*. Licenciada en Nutrición (UV).

² Estudiante de Doctorado en Educación (CEVIP). Maestro en Seguridad Alimentaria y Nutricional con énfasis en *Programas de Salud y Gestión de Políticas* (UV). Licenciado en Nutrición (UV). Director Académico de la Licenciatura en Nutrición y Director del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Universidad del Istmo (UNISTMO), campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. Contacto: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

³ Estudiante de la Licenciatura en Nutrición y Asistente de Proyectos del *Laboratorio en Comunicación y Educación en Nutrición* del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación (CINA) de la Universidad del Istmo (UNISTMO) campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca.



5° Congreso nacional de educación en salud pública

Formación de recursos humanos en salud pública para el bienestar

La Asociación Mexicana de Educación en Salud Pública otorga la presente

CONSTANCIA

a

Ilse Haide Ortega Ibarra

por participar como **PONENTE** con el trabajo titulado **Determinantes Sociales de obesidad infantil en Veracruz: un análisis espacial a nivel municipal**, dentro de la sesión de carteles de este evento celebrado del 12 al 14 de junio.

Autores:

Manuel Salvador Luzania Valerio; Christian Soledad Ortiz Chacha; Miguel Ernesto González Castañeda; José Alberto Rivera Márquez

MSP Edit Rodríguez Romero
Encargada de la Dirección
Instituto de Salud Pública
Universidad Veracruzana



Xalapa, Veracruz, México a 14 de junio de 2019



MSP Jorge Ramírez Sánchez
Presidente de la Asociación Mexicana de
Educación en Salud Pública





Macro Micro

Alimentaria Nutricional

Macro Micro

Alimentaria Nutricional

Macro Micro

Alimentaria Nutricional

MACRO Y MICRO DIMENSIONES DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

Edú Ortega-Ibarra¹, Andrea Hernández-
Jiménez¹, Ilse Haide Ortega-Ibarra¹,
Arturo Iván Esteves-Mar¹

¹ Estudiante de Especialidad en Gestión y Evaluación de los Aprendizajes desde el Enfoque por Competencias. Candidato a Doctor en Educación. Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Licenciado en Nutrición. Profesor Investigador. Director Académico. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. eo@bizendaa.unistmo.edu.mx

¹ Estudiante de la Licenciatura en Nutrición. Asistente en Proyectos del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza.

¹ Estudiante de Maestría en Salud Pública bajo la Línea de Generación y Aplicación del Conocimiento: Análisis de la situación de salud de la población y vigilancia epidemiológica. Licenciada en Nutrición.

¹ Maestro en Ciencias Alimentarias. Licenciado en Nutrición. Profesor Investigador. Coordinador de Proyectos en Ciencias Alimentarias con énfasis en Alimentos Funcionales del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza.



La Universidad del Istmo

otorga la presente

CONSTANCIA

a: *M.S.P. Ilse Ortega Ibarra*

Por su participación en el Seminario de Investigación y Divulgación Científica con el tema: **"Determinantes sociales de la obesidad infantil en Veracruz, un análisis espacial a nivel municipal"** el día 22 de Octubre de 2019.

Voluntas Totum Potest
Santo Domingo Tehuantepec, Oaxaca.

Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-rector académico



**VICE-RECTORIA
ACADEMICA**

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Génesis Jael Felipe Martínez, Ilse Haide Ortega Ibarra,
Edu Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:
**Prácticas Sociales sobre Alimentos Diferentes a la Leche
Materna Exclusiva hasta los 6 meses**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente

Comité Organizador del Congreso

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Ilse Haide Ortega Ibarra, Manuel Salvador Luzanía Valerio,
Edú Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:

**La Obesidad Infantil y sus Determinantes Sociales
Estructurales en Veracruz**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente

Comité Organizador del Congreso

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Xunaxi Magdalena Osorio Álvarez, Edú Ortega Ibarra,
Ilse Haide Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:

**Seguridad Alimentaria y Nutricional en mujeres en Lactancia
Materna Complementaria a bebés de 6-24 meses**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente

Comité Organizador del Congreso



La Universidad del Istmo

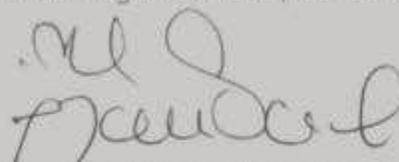
otorga la presente

CONSTANCIA

a: *M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra*

Por su participación en el Seminario de Investigación y Divulgación Científica con el tema: **"Lactancia Materna: Beneficios, tipos de leche y composición"** el día 31 de Enero de 2020.

Voluntas Totum Potest
Santo Domingo Tehuantepec, Oaxaca.


Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-rector académico



VICE-RECTORIA
ACADEMICA

4^{TO} CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA

ENFRENTANDO RETOS EMERGENTES DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

El 4to Congreso Nacional de Investigación Interdisciplinaria fue organizado por la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas del Instituto Politécnico Nacional (SEPI-UPIICSA-IPN) y fue celebrado en la Ciudad de México del 28 al 30 de octubre del 2020. Este foro reunió a investigadores, académicos, emprendedores, profesionales y estudiantes, con la intención de propiciar el trabajo colaborativo y la generación de redes de colaboración entre la academia, la industria y el Gobierno.

Como resultado del congreso, esta obra contiene 102 artículos sobre el estado del arte actual, aplicaciones innovadoras y perspectivas de ciencia y tecnología de las áreas: Físico Matemáticas y Ciencias de la Tierra, Biología y Química, Ciencias Médicas y de la Salud, Humanidades y Ciencias de la Conducta, Ciencias Sociales y Económicas, Biotecnología y Ciencias Agropecuarias, Ingeniería y Tecnología e Interdisciplinarias y Multidisciplinarias.

Está dirigida a investigadores, académicos, profesionales, empresarios, emprendedores, estudiantes y, en general, a cualquier persona de nivel educativo superior o posgrado, con interés en temas inter y multidisciplinarios y que, además, deseen actualizar y ampliar sus conocimientos para promover soluciones innovadoras a problemas específicos locales, regionales, estatales y nacionales.

Incluye

- ▶ 102 artículos inéditos de la comunidad científica y tecnológica mexicana y extranjera.
- ▶ Resultados de investigación, aplicaciones innovadoras y perspectivas de ciencia y tecnología a fecha reciente.
- ▶ Temas de las 9 áreas de estudio clasificadas en el Sistema Nacional de Investigadores de México.

Coordinadores:

Mayra Antonio-Cruz

Doctora en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2018. Actualmente es profesora-investigadora de la SEPI-UPIICSA-IPN y miembro Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores de México. Ha publicado 26 artículos en revistas y congresos internacionales arbitrados.

Carlos Alejandro Merlo-Zapata

Doctor en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2019. Actualmente es profesor en el Instituto Tecnológico de Iztapalapa. Entre sus trabajos destacan la publicación de artículos indexados en el Journal Citation Reports y una Patente.

Celso Márquez-Sánchez

Doctor en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2018. Actualmente es profesor-investigador de la Universidad Politécnica de Texcoco y miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Ha publicado artículos en revistas de divulgación nacional e internacional arbitradas.

4^{TO} CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA



CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA

ENFRENTANDO RETOS EMERGENTES DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

ISBN 978-958-771-986-4



9 789587 719864



UPTex
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TEXCOCO



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología



UPTex
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TEXCOCO



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



4to Congreso Nacional de Investigación Interdisciplinaria (4o. : 2020: México)

4to Congreso Nacional de Investigación Interdisciplinaria: Enfrentando retos emergentes de ciencia y tecnología / [Instituto Politécnico Nacional ... [et al.]; coordinadores editoriales, Mayra Antonio-Cruz, Carlos Alejandro Merlo-Zapata, Celso Márquez Sánchez]. -- 1a. ed. -- Bogotá : México : Ecoe Ediciones, 2020.

642 p. -- (Ciencia y tecnología. Investigación científica)

Incluye datos de los coordinadores en la pasta. -- Contiene referencias bibliográficas.

ISBN 978-958-771-986-4

1. Investigación científica - Congresos, conferencias, etc.

2. Ciencia y tecnología - Investigaciones - Congresos, conferencias, etc. I. Antonio Cruz, Mayra, II Merlo Zapata, Carlos Alejandro III. Márquez Sánchez, Celso IV. Instituto Politécnico Nacional

V. Título VI. Serie

CDD: 001.4 ed. 23

CO-BoBN- a1063111



Área: Ciencia y tecnología

Subárea: Investigación científica



GOBIERNO DE
MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología



UPTex
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
DE TEXCOCO



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



© VVAA

© Antonio-Cruz, Mayra
Coordinador Editorial

© Merlo-Zapata, Carlos Alejandro
Coordinador Editorial

© Márquez Sánchez, Celso
Coordinador Editorial

► Ecoe Ediciones México
infomx@ecoeediciones.mx
www.ecoeediciones.mx
Carrera 19 # 63C 32,
Calle 9a Oriente Num. 12
Delegación Tlalpan CP. 14030
Tel.: 55 4331 3393
Ciudad de México - México

Primera edición: México, noviembre del 2020

ISBN: 978-958-771-986-4

Director Ecoe Ediciones Mexico, S.A. de C.V.:
Rodrigo Alfonso Espinosa Ángeles
Directora editorial: Claudia Garay Castro
Copy: Angie Sánchez Wilchez
Diagramación: Wilson Marulanda Muñoz
Carátula: Wilson Marulanda Muñoz
Impresión: Ultradigital Press, S.A. de C.V.,
Centeno 195, Col. Valle del Sur, C.P. 09819,
Ciudad de México.

*Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio
sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.*

Malnutrition and Its Association with Urinary Iodine Among Schoolchildren Aged 6 to 12 in a Town Located in the South of Mexico

Malnutrición y Su Asociación con Yoduria en Escolares de 6 a 12 Años en una Localidad del Sur de México

**Arbez Evangelista
Cristian Ulises**
*Doctorado en Ciencias
Biomédicas*
Universidad Veracruzana
Xalapa, México
qfbcristian@gmail.com

**Ortega Ibarra Ilse
Haide**
Nutrición
Universidad del Istmo
Juchitán, México
lho@bizendaa.unistm
o.edu.mx

Reséndiz Jiménez Arely
*Doctorado en Ciencias
Biomédicas*
Universidad
Veracruzana
Xalapa, México
l.n.arelyresendiz@outloo
k.com

**Arroyo-Helguera
Omar Elind**
*Instituto de Salud
Pública, Universidad*
Veracruzana Xalapa,
México
oarroyo@uv.mx

Abstract — **Introduction.** Malnutrition encompasses a range of conditions, including undernutrition, overweight and obesity. The 2018 ENSANUT shows a prevalence of 35.6% of overweight and obesity and 14.9% of chronic malnutrition among Mexican schoolchildren. Most of them daily consume non-recommended foods, which have been fortified with iodized salt. Since 1999 there has been no nutritional information on iodine consumption and iodine excretion (urinary iodine) national wide. The Mexican regulatory framework points out salt iodization in products for human consumption and that interventions should be conducted in cases of insufficient iodine. Currently, there is no monitoring program. Thus, this paper aimed to analyze both urinary iodine and its association with malnutrition. **Material and methods.** An analytical, observational, probabilistic and cross-sectional study was conducted to determine urinary iodine using the Sandell Kolthoff colorimetric method. Anthropometric values were obtained to define malnutrition index (malnutrition, obesity, overweight, weight and height for age). A sample of 92 schoolchildren whose age ranged 6 to 12 years and an average age of 8 years. **Results.** 10% of the population studied showed urinary iodine deficiency, while 49% urinary iodine excess. The prevalence of obesity and overweight was 40%. Frequency analysis contained in the contingency tables shows obesity is a risk factor for developing urinary iodine occurrence lower than the usual requirements ($p < 0.05$). **Conclusions.** In our study

Resumen — **Introducción:** La malnutrición abarca afecciones como desnutrición, sobrepeso y obesidad, la ENSANUT 2018, muestra que en México existe una prevalencia del 35.6% de sobrepeso y obesidad y 14.9% de desnutrición crónica en niños con edad escolar. La mayoría consume alimentos no recomendados diariamente, enriquecidos con sal yodada. Desde 1999 se desconoce la situación nutricional sobre consumo y excreción de yodo (yoduria) a nivel nacional. El marco normativo establece la yodación de sal en productos de consumo humano y hace referencia a intervenciones en casos de yoduria insuficiente. Actualmente, no existe un programa de monitoreo por lo que el objetivo de este estudio fue analizar el estado de yoduria y su asociación con la malnutrición. **Metodología:** Estudio transversal analítico, observacional y probabilístico, se determinó yoduria por el método colorimétrico de Sandell Kolthoff y se obtuvieron valores antropométricos para el establecimiento de índice de malnutrición (desnutrición, obesidad, sobrepeso, peso y talla para la edad). Se obtuvo una muestra de 92 escolares entre los 6 a 12 años y una media de 8 años. **Resultados:** El 10% de la población presentó yoduria insuficiente, el 49% exceso de yoduria. La prevalencia de obesidad y sobrepeso fue del 40%, al análisis de frecuencias en tablas de contingencias muestran que presentar obesidad es un factor de riesgo para la presencia de yoduria inferior a las necesidades ($p < 0.05$). **Conclusiones:** se presentó yoduria insuficiente asociada a sobrepeso y prevalencia alta de yoduria



**LINEAMIENTOS
PARA UN REGRESO
SEGURO ANTE LA NUEVA
NORMALIDAD EN TU
UNIVERSIDAD**

CONSEJO DIRECTIVO
RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD, A. C.

Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidencia

Mtro. Jason Miguel Aragón Castillo
Vicepresidencia

Mtra. María del Carmen Barranco Rodríguez
Secretaria

Mtro. Fernando Martínez Barroso
Tesorero

Dr. Jorge Perusquía Jasso
Vocal Norte

QFB. Javier Antonio Cen Puerto
Vocal Sur

Comisión de Desarrollo Profesional

Dra. Esther Barragán Bautista

Dra. María del Carmen Barranco Rodríguez

Dra. Mariana González Díaz

Dra. Sara López Ramírez

Dr. Víctor Ulises Pérez Ozuna

Mtra. Liliana Vizcarra Esquer

Junio 2020

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	4
ANTECEDENTES	5
Orígenes del COVID-19	5
COVID-19 en México	6
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
JUSTIFICACIÓN	11
OBJETIVOS	13
Objetivo General	13
Objetivos Específicos	13
PROTOCOLO GENERAL PARA EL REGRESO SEGURO A TU UNIVERSIDAD	14
Disposiciones de Seguridad Sanitaria Generales	14
Disposiciones de Seguridad Sanitaria por Área	16
PROTOCOLOS ESPECÍFICOS PARA EL REGRESO SEGURO A TU	23
UNIVERSIDAD	
Lineamientos Generales	23
Consideraciones Generales de Atención al Público	27
Laboratorios Clínicos	29
Laboratorios de Simulación Clínica	41
Laboratorios no Clínicos	47
Espacios de Atención Estudiantil	50
COMISIÓN DE OBSERVACIÓN, VIGILANCIA Y EVALUACIÓN PARA LA	57
“NUEVA NORMALIDAD”	
Conformación de la Comisión de Observación, Vigilancia y Evaluación	58
Funciones y Responsabilidades de los Integrantes de la Comisión	59
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
ANEXOS	71

Entorno

REVISTA DE CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN

UDLAP

INVESTIGACIÓN
PERFIL SOCIO-
DEMOGRÁFICO Y
NIVEL DE SOBRE-
CARGA DEL CUIDA-
DOR PRIMARIO DEL
ADULTO MAYOR



TIRADORES ESCOLARES

VARIABLES DE RIESGO



udlap.mx



ISSN 2594-0147

Indizada en Latindex

#10

DISTRIBUCIÓN GRATUITA ENE-ABR 2020

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS PUEBLA

Maestrías

• **Administración de Empresas (MBA)**

RVOE: 20160808

Especialidad en Finanzas

RVOE: 20160810

Especialidad en Mercadotecnia

RVOE: 20160809

• **Gobernanza Global**

RVOE: 20170003

• **Finanzas**

RVOE: 20170311

• **Gestión y Liderazgo de Instituciones Educativas**

RVOE: 20170847

• **Defensa Fiscal**

RVOE: 20171134

• **Impuestos**

RVOE: 20171135

CDMX

PROGRAMAS DE EDUCACIÓN CONTINUA

www.udlapjenkins.mx

✉ informes@udlapjenkins.mx ☎ Tel.: (55) 47 47 62 89 📞 (+521) 222 577 38 29

f /udlapjenkingsg 🐦 @udlapjenkingsg in UDLAP Jenkins Graduate School

Av. Paseo de la Reforma 180 · Piso 16 Col. Juárez, CDMX.

CONTENIDO

4. LACTANCIA MATERNA:

Beneficios, tipos de leche y composición

► Breastfeeding: benefits, types of milk and its composition

Por: Xunaxi Magdalena Osorio-Álvarez · Ilse Haide Ortega-Ibarra · Edú Ortega-Ibarra · Rubén Johanan Martínez-Landa · Rubí Ruiz-Santiago



Calostro

Leche de transición

Leche madura

16. Modelación dinámica en la operación de EMBALSES

► Dynamic modeling of reservoirs operation

Por: Polioptro F. Martínez-Austria · Victor Hugo Alcocer-Yamanaka

EVIDENCIAS Y MITOS SOBRE VARIABLES DE RIESGO

en tiradores escolares

► Evidence and myths about risk variables in school shooters

Por: Julio C. Penagos-Corzo · Ana Lorena Flores · Gabriela Díaz · Jacqueline López · Jorge Guerrero

► 28. PORTADA



46. Perfil sociodemográfico y nivel de sobrecarga del cuidador primario DEL ADULTO MAYOR

► Sociodemographic profile and level of overload of the primary caregiver of the elderly

Por: María de las Mercedes Nuri Reyes-Vázquez · Clemente Cordero-Sánchez · Corina Mariela Alba-Alba · Madai Muñoz-Covarrubias · Alberto Hernández-Cora · Elizabeth Guzmán-Ortiz

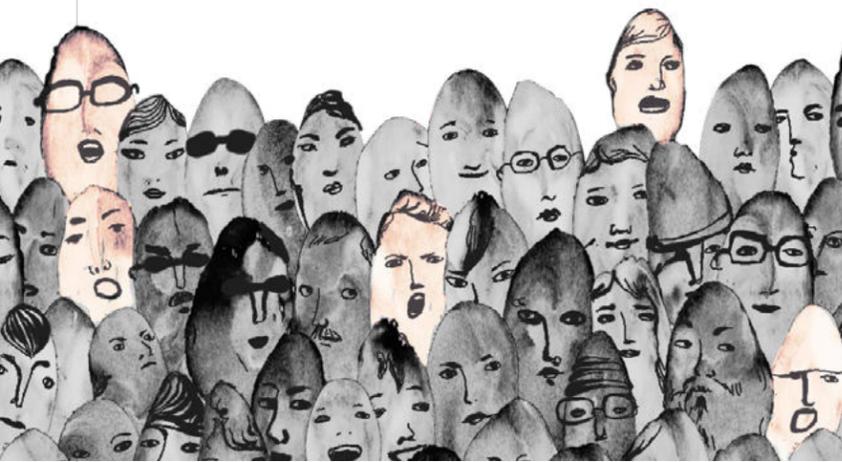
56. ¿LA SOCIOLOGÍA SE REINVENTA?

Teóricos de los siglos XX y XXI

► Is sociology reinvented? Theorists of the twentieth and twenty-first centuries

Por: Edú Ortega-Ibarra · Jorge Alejandro Trejo-Alarcón

▼ 54.



Entorno UDLAP

REVISTA DE CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN

PRESIDENCIA

José Ramón Valdés Parra

EDITOR GENERAL

Polioptrto Fortunato Martínez Austria

CONSEJO EDITORIAL

Dirección Ejecutiva

Martín Alejandro Serrano Meneses
Decano de Investigación y Posgrado

Secretaría Ejecutiva

Lorena Martínez Gómez
Directora general de Planeación y Gestión Institucional

Coordinación

Izraim Marrufo Fernández
Director de Comunicación

Editora Gráfica

Sonia Gisella Aguirre Narváez
Profesora de la Licenciatura de Diseño de Información Visual

Tecnologías de la Información

Fernando Thompson de la Rosa
Director general de Tecnologías de la Información

Biblioteca

María Elvia Catalina Morales Juárez
Directora de Bibliotecas

DISEÑO EDITORIAL

Andrea M. Flores Santaella

CORRECCIÓN DE ESTILO

Aldo Chiquini Zamora
Andrea Garza Carbajal

FOTOGRAFÍAS

www.shutterstock.com

COMITÉ EDITORIAL

EDITORES ASOCIADOS

Artes y Humanidades
Enrique Ajuria Ibarra

Ciencias

Miguel Ángel Méndez Rojas

Ciencias Sociales

Leandro Rodríguez Medina

Ingeniería e Innovación

Aurelio López Malo Vigil

Negocios y Economía

Raúl Bringas Nostti

MIEMBROS DEL COMITÉ EDITORIAL

Ileana Azor Hernández

Universidad de las Américas Puebla

Antonio Alcalá González

Tecnológico de Monterrey

Cecilia Anaya Berríos

Universidad de las Américas Puebla

Jorge Gamaliel Arenas Basurto

Universidad de las Américas Puebla

Lucila Castro Pastrana

Universidad de las Américas Puebla

Miguel Doria

UNESCO

Jorge Alberto Durán Encalada

Universidad de las Américas Puebla

Alexander James Hope

Universidad Autónoma de Madrid

Juan Enrique Martínez-Legaz

Barcelona Graduate School of Economics

Raúl Mújica García

Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica

René Reyes Mazzoco

Universidad de las Américas Puebla

Ulises Sandal Ramos Koprivtza

Universidad de las Américas Puebla

Manuel Francisco Suárez Barraza

Universidad de las Américas Puebla

María Luisa Torregrosa y Armentia
Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales

ENTORNO UDLAP, Año 4, núm. 10, enero-abril 2020, es una publicación cuatrimestral editada por la Fundación Universidad de las Américas, Puebla. Exhacienda Santa Catarina Mártir s/n, San Andrés Cholula, Puebla, C. P. 72810. Tel.: 222 229 20 00. www.udlap.mx, revista.entornoudlap@udlap.mx Editor responsable: Polioptrto Fortunato Martínez Austria. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo núm. 04-2018-070912041700-102, ISSN: 2594-0147, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Licitud de Título y Contenido núm. 16817, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresa en los Talleres de la Universidad de las Américas Puebla, Exhacienda Santa Catarina Mártir s/n, San Andrés Cholula, Puebla, C. P. 72810. Este número se terminó de imprimir el 21 de diciembre de 2019, con un tiraje de 1000 ejemplares. Su distribución es gratuita.

Los artículos, así como su contenido, su estilo y las opiniones expresadas en ellos, son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la UDLAP.

«Esta revista se publica bajo licencia de Creative Commons Atribución-No comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional. CC BY-NC-SA 4.0» <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>



Los artículos publicados en Entorno UDLAP se someten a revisión por pares, en el sistema de «doble ciego», es decir que los árbitros no conocen el nombre de los autores del texto que revisan, ni los autores los nombres de quienes lo revisan. La responsabilidad del contenido de los artículos corresponde exclusivamente a los autores, y no necesariamente refleja la postura de los editores, miembros del consejo y comité editoriales o de la Universidad de las Américas Puebla.

SIMBOLOGÍA / SECCIÓN

 AUTOR INTERNO

 AUTOR EXTERNO

UDLAP

EDITORIAL

Con el presente número, *Entorno UDLAP* da inicio a su cuarto año de edición, cumpliendo con las expectativas para las que fue creada: una revista con calidad académica y editorial que sirve como un medio multidisciplinario, de difusión del conocimiento y la innovación que se produce en las universidades, centros e institutos, públicos y privados de México y, principal pero no exclusivamente, de la región latinoamericana.

Como parte de su proceso de mejora continua, la revista ha introducido –entre otros– un código de ética que adhiere a los más estrictos estándares internacionales del Comité de Ética de Publicaciones (COPE, por sus siglas en inglés). Asimismo, confirmando su convicción de que el conocimiento debe ser difundido de la manera más amplia posible, ha puntualizado su condición de revista de acceso libre mediante licencia internacional de Creative Commons CC-BY-NC-SA 4.0 (Atribución-No comercial-Compartir igual), que beneficia no sólo a los lectores, sino también a los autores, pues logran una mayor difusión de sus artículos.

En virtud de cada vez mayor número de manuscritos que recibe la revista, otro de los cambios introducidos –esta vez en la política editorial– es que ya no se publicarán notas cortas, sino sólo artículos en extenso que, como hasta ahora, serán sometidos a la rigurosa revisión por pares bajo el sistema de doble ciego (autores y revisores que no conocen sus nombres entre sí). Conforme a estos cambios, se ha actualizado la guía para autores que se incluye en el sitio web de la revista.

El diseño de la revista, con el ánimo de mantener su calidad y hacer su lectura cada vez más atractiva e intelectualmente estimulante, ha introducido también diversos cambios que incluyen, entre otros, el diseño artístico y gráfico de la mayoría de las ilustraciones: seguramente los lectores notarán dichos refinamientos.

Agradezco a los miembros del consejo editorial y del comité editorial, a los árbitros y, sobre todo, a los autores que nos confían sus artículos. Como toda revista académica que aspira a la excelencia, *Entorno UDLAP* es el producto de una colectividad académica vital y comprometida con el conocimiento y la innovación.

Finalmente, reconocemos y agradecemos el apoyo de la Universidad de las Américas Puebla, de sus autoridades, académicos y su comunidad universitaria.

Polioptrto F. Martínez Austria

Editor general

► Breastfeeding; benefits, types of milk and its composition

Lactancia MATERNA

BENEFICIOS, TIPOS DE LECHE Y COMPOSICIÓN

Por: Xunaxi Magdalena Osorio-Álvarez ·

Ilse Haide Ortega-Ibarra · Edú Ortega-Ibarra · Rubén Johanan Martínez-Landa · Rubí Ruiz-Santiago

**LACTANCIA MATERNA
CONTIENE NUMEROSOS
PRINCIPIOS ORGÁNICOS,
MACRONUTRIENTES,
VITAMINAS Y MINERALES,
QUE EN SINERGIA SON UNA
BASE BIOLÓGICA ÚNICA PARA
EL ÓPTIMO CRECIMIENTO Y
DESARROLLO DEL BEBÉ.**

RESUMEN

La lactancia materna es la forma ideal y natural de alimentar al niño en su primer año de vida, debido a que la leche humana es un alimento que, desde el punto de vista nutricional, cualitativa y cuantitativamente, se adecua a las necesidades del bebé. Contiene numerosos principios orgánicos, macronutrientes, vitaminas y minerales que en sinergia son una base biológica única para su óptimo crecimiento y desarrollo. Contiene, además, componentes inmunológicos que inciden satisfactoriamente en la salud del niño, especialmente si es amamantado de manera exclusiva, reduciendo así las tasas de morbilidad infantil por enfermedades infecciosas.

PALABRAS CLAVE:

Lactancia materna · Bromatología · Calostro · Leche materna

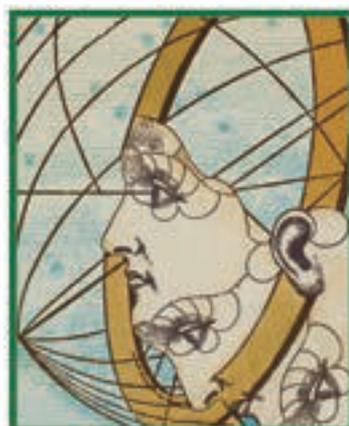
LA CIENCIA Y EL HOMBRE

LA QUÍMICA DE LA VIDA

| MAGIA, ALQUIMIA Y CIENCIA | SOMOS LO QUE COMEMOS | ALIMENTOS FUNCIONALES: ALIADOS EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD |
VITAMINA D: GUERRERA CONTRA LA OBESIDAD | LAS ENDORFINAS, AMIGAS DEL DEPORTE | LA HISTIDINA: CATALÍTICA Y METABÓLICA | DEL
MANGOSTÁN AL @MANGOSTIN | EL YODO EN LA SALUD | ACELERANDO AL PLANETA | EFECTOS DE LA LUZ SOLAR SOBRE INGREDIENTES
COSMÉTICOS | FLUORESCENCIA: UN "ACCIDENTE" MÉDICO | SALUD ORAL: EL BIOFILM DENTAL | EL CONSUMO DE NARCÓTICOS EN
VERACRUZ | SUICIDIO DE JÓVENES: MOTIVOS AMOROSOS |
| BREVES DE CIENCIA | CREACIÓN EN LA CIENCIA | DISTINTAS Y DISTANTES | MUJERES EN LA CIENCIA | CURIOSIDADES CIENTÍFICAS |

CONTENIDO

LAS SECCIONES
| **BREVES DE CIENCIA 2** | CREA-
CIÓN EN LA CIENCIA 48 | **DISTIN-
TAS Y DISTANTES: MUJERES EN LA
CIENCIA 54** | CURIOSIDADES CIENTÍ-
FICAS 60 |



4

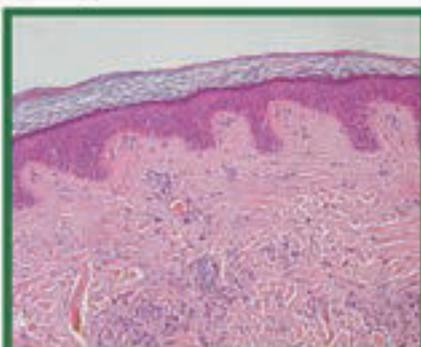
MAGIA, ALQUIMIA Y CIENCIA

La alquimia es una de las ciencias cuyo nombre evoca los más opuestos y diversos sentimientos: atracción, desprecio, curiosidad, incertidumbre.

16

LAS ENDORFINAS: AMIGAS DEL DEPORTE

La actividad física o deportiva debe estar en equilibrio con la alimentación y el descanso.



46

EFFECTOS DE LA LUZ SOLAR SOBRE INGREDIENTES COSMÉTICOS

La luz solar, a pesar de ser un factor natural que genera beneficios para la vida, puede acarrear consecuencias negativas si se sobreexponen a ella.

8 Somos lo que comemos

11 Alimentos funcionales: aliados en la salud y la enfermedad

14 Vitamina D: guerrera contra la obesidad

20 La histidina: catalítica y metabólica

23 Del mangostán al α -mangostín

26 El yodo en la salud

29 Acelerando al planeta

35 Fluorescencia: un "accidente" médico

38 Salud oral: el biofilm dental

40 El consumo de narcóticos en Veracruz

44 Suicidio de jóvenes: motivos amorosos

48 Una nube negra

50 El queso suizo no está completo

52 Matito y la economía de las zanahorias



ILUSTRACIÓN EN PORTADA: REYNALD GARCÍA

LA QUÍMICA DE LA VIDA

EDITORIAL

DIRECTOR

Manuel Martínez Morales

EDITORA RESPONSABLE

Aída Pozos Villanueva

COMITÉ CONSULTIVO

Arturo Gómez Pompa

Carlos Contreras Pérez

Estrella Burgos

José Velasco Toro

Miguel Rubio Godoy

Pablo Pacheco Cabrera

Rafael Bullé Goyri-Minter

COMITÉ EDITORIAL

Elvira Morgado Viveros

Gilberto Silva López

Heriberto Contreras Garibay

Idalia Illescas Nájera

Ignacio Mora González

Laura Ruelas Monjardín

Lázaro Sánchez Velásquez

Maité Lascurain Rangel

Martha Elena Nava Tablada

María Elena Hernández Aguilar

Raymundo Dávalos Sotelo

Valentina Martínez Valdés

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Francisco Cobos Prior

Aída Pozos Villanueva

REDES SOCIALES

facebook: @CienciaUV /

twitter: @CienciaUV

SECRETARÍA TÉCNICA

Martha Judith Vásquez Fernández

Nadie ignora que hoy padecemos graves problemas de desnutrición, obesidad, enfermedades degenerativas, ansiedad, estrés, etc. Decimos estar conscientes de las causas que ocasionan este tipo de anomalías, sin embargo, ¿qué hacemos para disminuir estas alteraciones en nuestro organismo? Lo cierto es que podríamos aportar mucho si todos los miembros de la familia asumiéramos acciones cotidianas para generar en nuestro cuerpo un ambiente en donde los organismos que nos habitan convivan de mejor manera y las reacciones que los compuestos químicos desencadenan sean favorables a nuestra salud.

Si parte de la solución a las enfermedades está en nuestras manos debemos actuar responsablemente y voltear a mirar la ciencia, esa que desempeña un papel fundamental en nuestra vida, y aquí nos lo demuestra guiándonos, de la mano de la Química, para tratar de transformar el entorno a nuestro favor; la Química nos llevará a descubrir cuáles son las reacciones que se desencadenan al interior de nuestro organismo.

Porque la química está en todos lados: el aire que respiramos es una mezcla de sustancias y el proceso de respiración es una reacción química; la sangre se oxida gracias al oxígeno que contiene el aire que respiramos y el anhídrido carbónico que se elimina en la respiración es un producto de deshecho del trabajo celular; los alimentos que consumimos son compuestos químicos -algunos de estructura sencilla como el agua y las sales minerales, otros más complejos como las grasas, los azúcares y las proteínas-; la digestión es reacciones químicas de sustancias no solubles para transformarlas en compuestos químicos sencillos que puedan ser digeridos, y también deriva en sustancias complejas que forman las células de los tejidos y de los órganos; las prendas que vestimos, los libros que leemos, esta revista, los medicamentos que tomamos, la casa en que vivimos, todo es producto de la Química. La naturaleza misma es un sorprendente laboratorio químico en donde todo sufre transformaciones continuas. ¡Hagamos juntos el recorrido por la vía-química! ▀

LA HISTIDINA: CATALÍTICA Y METABÓLICA

EDÚ ORTEGA-IBARRA, ARA BELÉN TREJO-MARCIAL E ILSE HAIDE ORTEGA-IBARRA*

La histidina es un aminoácido esencial para el organismo humano. Se obtiene a través de los alimentos. Su función es clave en el metabolismo de otros aminoácidos, ya que posee capacidad catalítica y de autoensamblaje, además de estar asociada a la transferencia de electrones.

El déficit de esta molécula puede provocar daños graves en quienes lo padecen, tales como retraso del crecimiento, retraso mental o un defecto del habla.

¿QUÉ SON LOS AMINOÁCIDOS?

Los aminoácidos son los "bloques de construcción" del organismo que forman las proteínas.

Los aminoácidos son unidades químicas que se consideran "bloques de construcción", ya que al enlazarse forman diferentes estructuras, como las proteínas. Estas últimas constituyen la mayor parte del peso de nuestro cuerpo después del agua, ya que ayudan en la formación y reparación de tejidos corporales, tales como tendones, órganos, glándulas, uñas, pelo, entre otros.

Se identifican 20 aminoácidos que se clasifican en dos grupos: *esenciales* (aquellos que nuestro organismo no puede producir, por lo cual es necesario obtenerlos de los alimentos) y *no esenciales* (aquellos que son fabricados por nuestro organismo). También existen aminoácidos no esenciales que, por circunstancias específicas -como alguna patología- se vuelven esenciales, estos son conocidos como aminoácidos *condicionales*.

En lo correspondiente a los aminoácidos esenciales nos enfocaremos en un aminoácido de este grupo, denominado *histidina*, que por su capacidad catalítica y de autoensamblaje (proceso de unión espontánea de las moléculas, en la cual se genera un orden y propiedades supramoleculares) desempeña un papel clave en la evolución química y en la química prebiótica. La histidina adquiere su nombre del griego *ἰός, ἴο* (*istosestion*) que significa «mástil» y «telar o tejido».

NATURALEZA QUÍMICA DE LA HISTIDINA

Se trata de un aminoácido que se caracteriza por la presencia del grupo imidazol que le confiere propiedades básicas a la histidina y a sus derivados. Sólo las plantas y algunos microorganismos son capaces de sintetizarla, de acuerdo con información de la Coordinación de Enseñanza Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.



Sistema de salud
Transición epidemiológica
Sistema de salud
Transición epidemiológica
Sistema de salud
Transición epidemiológica



DESVENTAJAS DEL SISTEMA DE SALUD MEXICANO: ELEMENTOS PARA EL ANÁLISIS.

DISADVANTAGES OF THE MEXICAN HEALTH SYSTEM: ELEMENTS FOR ANALYSIS.

¹ Ilse Haide Ortega-Ibarra.

² Edú Ortega-Ibarra.

³ Andrea Hernández-Jiménez.

UNIVERSITA CIENCIA

Revista electrónica de investigación de la universidad de Xalapa. AÑO 9, NÚMERO 26. SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2020. ISSN 2007-

¹ Licenciada en Nutrición. Maestra en Salud Pública. Profesor Investigador T.C. (Perfil Deseable) Coordinadora de Proyectos en Salud Pública con énfasis en Análisis Espacial. Integrante P. LGAC “Determinantes Sociales de la Salud”. ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

² Coordinador del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación. Director de Pregrado (Nutrición). Prof. Investigador T.C. (Perfil Deseable). Especialidad y cDr. en Educación. Mtro. en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Diplomado en Modelo de Gestión de Proyectos Sociales. Nutriólogo. Integrante P. LGAC “Determinantes Sociales de la Salud”. Autor correspondiente, eo@bizendaa.unistmo.edu.mx (autor correspondiente)

³ Licenciada en Nutrición y Asistente de Investigación en el Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Universidad del Istmo. andeahache02j@gmail.com





Código Código

Comercialización-Comercialización

Código Código

Comercialización-Comercialización

Código Código

Comercialización-Comercialización

¿QUÉ ES EL CÓDIGO INTERNACIONAL DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DE LECHE MATERNA?

*WHAT IS THE INTERNATIONAL CODE OF
MARKETING OF BREAST-MILK SUBSTITUTES?*

Edú Ortega Ibarra¹,

Lucero Ramos De la Cruz²,

Ilse Haide Ortega Ibarra³,

Rubén Johanan Martínez Landa⁴.

UNIVERSITA CIENCIA

Revista electrónica de
investigación de la universidad de
Xalapa. AÑO 9, NÚMERO 25. MAYO-
AGOSTO 2020. ISSN 2007-3917

¹Licenciado en Nutrición. Estudiante de Especialidad en Educación. Maestro en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Doctor en Educación. Profesor Investigador. Jefe de Carrera. ²Licenciada en Nutrición. Asistente de Investigación y Divulgación Científica. ³Licenciada en Nutrición. Maestra en Salud Pública. Profesora Investigadora. ⁴Licenciado en Enfermería. Especialista en Salud Materno y Perinatal. Profesor Investigador.

Seguridad alimentaria y diversidad dietética en el hogar, reporte de estudio en madres oaxaqueñas durante lactancia materna complementaria a bebés de 6 a 24 meses de edad

Food security and dietary diversity at home, study report in Oaxacan mothers during complementary breastfeeding in babies from 6 to 24 months of age

Xunaxi Magdalena Osorio Álvarez ^a, Edú Ortega Ibarra ^b, Ilse Haide Ortega Ibarra ^c

Abstract:

Introduction: The nutrition of mothers and their children is one of the most effective tools to achieve the optimal growth and development of the human being. **Objective:** To know the level of food and nutritional security of mothers who provided complementary breastfeeding (CML) to babies from 6 to 24 months of age. **Method:** descriptive, transversal and retrospective design. 46 mothers from Magdalena Tlacotepec and Ixtepec city, Oaxaca. They were interviewed using surveys of the Mexican Food Safety Scale (E.M.S.A.), sociodemographic, Introduction of Complementary Feeding and Dietary Diversity Questionnaire in the Home. Microsoft Office Excel 2013 spreadsheets. **Results:** Maternal age of 26 years, mostly from Magdalena Tlacotepec with children on average of 17.32 months. 96% had Food Security. The mothers were married, with 2 or more children, 87% lived with 4 or more people at home. 91% of the mothers interviewed lived in their own house, 98% in the house of earthenware. 48% had household appliances. In 93% of households 2 people received a salary, mostly working full-time. In 56% of cases, 4 or more people depended on family income. Fashion school was preparatory. 67% performed housework, 52% had Seguro Popular. The infusions were introduced in the third month as the first drink different from breast milk. 98% had a high food diversity, the group with the highest consumption in the family home was cereals. **Conclusions:** Sociodemographic observation of 46 mothers who mostly worked in the home, had their own house of concrete, 2 or more children and with popular insurance. The people interviewed had Food Safety, an average for starting complementary feeding at 3 months with homemade infusions and families had High Alimentary Diversity.

Keywords:

Breastfeeding, Feeding Complement, Food Security, Food diversity

Resumen:

Introducción: La nutrición de las madres y sus hijos es una de las herramientas más efectivas para lograr el óptimo crecimiento y desarrollo del ser humano. **Objetivo:** Conocer el Nivel de Seguridad Alimentaria y Nutricional de las madres que brindaban Lactancia Materna Complementaria (LMC) a bebés de 6 a 24 meses de edad. **Método:** Diseño descriptivo, transversal y retrospectivo, 46 madres de Magdalena Tlacotepec y Ciudad Ixtepec, Oaxaca. Entrevistadas empleando encuestas de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (E.M.S.A.), sociodemográfica, de Introducción de Alimentación Complementaria y Cuestionario de Diversidad Dietética en el Hogar. Hojas de cálculo de Microsoft Office Excel 2013. **Resultados:** El 96% tenía Seguridad Alimentaria. Moda de edad materna de 26 años, mayormente de Magdalena Tlacotepec con hijos en promedio de 17.32 meses. Las madres se encontraban casadas, con 2 hijos o más, 87% vivía con 4 o más personas en su domicilio. El 91% de las madres entrevistadas vivía en casa propia, el 98% en casa de loza. 48% contaba con aparatos electrodomésticos. En 93% de los hogares 2 personas recibían un sueldo, mayormente trabajando de tiempo completo. En el 56% de los casos 4 o más personas dependían de los ingresos familiares. La escolaridad moda fue preparatoria. 67% realizaba labores del hogar, 52% contaba con Seguro Popular. Las infusiones se introdujeron al tercer mes

^a Estudiante de Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Universidad Veracruzana. <https://orcid.org/0000-0003-0069-6637>, Email: zS20000682@estudiantes.uv.mx

^b Autor de correspondencia. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. <https://orcid.org/0000-0002-6504-7366>, Email: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

^c Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. <https://orcid.org/0000-0002-1104-2949>, Email: ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx



Food Sovereignty as an Alternative to Reduce the Serious Hunger Problem or Food Shortage Worldwide

Ortega-Ibarra E*, Ortega-Ibarra IH, Díaz-Santiago HD, Luna-Hernández JF, Ramírez Díaz MP, Hernández Ramírez G and Marín-Velázquez J

Universidad del Istmo Campus Juchitán (Universidad del Istmo), México

*Corresponding author: Edú Ortega Ibarra. Universidad del Istmo (UNISTMO), Carretera Transístmica Juchitán- La Ventosa Km 14 S/N, La Ventosa, Oaxaca, Mexico. Zip Code: 70102
Tel: 2281388032 e-mail: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

Perspective

Volume 4 Issue 2

Received Date: February 26, 2021

Published Date: March 17, 2021

DOI: 10.23880/jqhe-16000209

Abstract

In 1996 Via Campesina launched an initiative claiming that peoples had the right to affordable, nutritious and culturally appropriate food produced using sustainable and ecological processes, as well as the right to define their own management policies related to agriculture, water, fisheries, land, seeds and biodiversity. This initiative, which constitutes a broad framework for the enforcement of the right to food, has emerged as a response and an alternative to the neoliberal model fostering corporate globalization. Also, it is global and provides a framework to understand and transform governance. This concept -consisting of six well-defined pillars (focuses on food for people, values food providers, localizes food systems, puts control locally, develops knowledge and skills, work with nature) can help avoid food poverty, since it aims to guarantee access to healthy and sufficient nutrition for all people, especially the most vulnerable sectors, such as children, pregnant women and older adults, who hardly achieve a proper living. The World Forum on Food Sovereignty, shares objectives and actions to also help through seven areas: trade policies and local markets, knowledge and local technology, access to and control over natural resources, the exchange of territories in all sectors, response to conflicts and natural disasters, migration and production models.

Keywords: Food; Food Sovereignty; Right to Food; Food Security; Agriculture

Introduction

Nowadays, hunger and malnutrition are not owing to a shortage or lack of food, but food access, low income or productive resources that allow poor people to produce or buy enough food. Unequal distribution of food, land and other productive resources is the main cause of hunger and malnutrition [1]. Therefore, food is a basic need and access to food is essential for human survival [2]. Despite the fact that we are in the 21st century, there have been struggles to solve the hunger problem and to date official figures estimate that 800 million people are still hungry [3]. Half of the hungry people are small-scale producers who live on a limited land area without adequate access to productive resources, while two thirds of them live on marginal lands

under environmentally difficult conditions. However, secured access to productive resources is key to improving the situation of many families [1].

Origin of Food Sovereignty

The Food Sovereignty (FS) concept was developed by people who are the most threatened by the consolidation of power in the food and agricultural systems, i.e. peasant farmers. This concept consists of a systematic change in which human beings have a direct and democratic control of the most important elements of their society, that is, what we eat, how we use and maintain the land, water and other resources in our environment for the benefit of current and future generations, as well as how we interact with other

Composición nutricional y compuestos fitoquímicos de la piña (*Ananas comosus*) y su potencial emergente para el desarrollo de alimentos funcionales

Nutritional composition and phytochemical compounds of pineapple (*Ananas comosus*) and its emerging potential for the development of functional foods

Gabriel Hernández Ramírez ^a, Edú Ortega Ibarra ^{a,b}, Ilse Haide Ortega Ibarra ^a

Abstract:

The pineapple (*Ananas Comosus*) is one of the most important commercial fruit crops in the world, it is known as the queen of fruits due to its excellent flavor. Pineapple is the third most important tropical fruit in the world after banana and citrus. It is a very consumed and appreciated fruit has obtained popularity over the years due in part to its content in compounds with a beneficial contribution to human health. Pineapple is a rich source of vitamins, minerals, dietary fiber and other important compounds. The group of bioactive compounds consists of phenolic compounds, which include anthocyanins, phenolic acids, stilbenes, tannins and carotenoids, among others, such as bromelain recognized as the most valuable and studied bioactive fruit these compounds can be considered as nutraceuticals due to the preventive effect against oxidative stress, cardiovascular diseases and cancer. It is important to highlight that the pineapple contains characteristic compounds of high value, so that it constitutes a deposit and genetic patrimony to be explored. This review describes the main nutritional characteristics and their involvement in food and health.

Keywords:

Pineapple, bioactive compounds, nutraceuticals, bromelain, oxidative stress

Resumen:

La piña (*Ananas Comosus*) es uno de los cultivos comerciales de frutas más importantes del mundo, es conocida como la reina de las frutas por su excelente sabor. La piña es la tercera fruta tropical más importante del mundo después del banano y los cítricos. Es una fruta muy consumida y apreciada que ha adquirido popularidad con los años debido en parte a su contenido en compuestos con aporte benéfico para la salud humana. La piña es una rica fuente de vitaminas, minerales, fibra dietética y otros compuestos importantes. El grupo de compuestos bioactivos consiste en compuestos fenólicos, que incluyen antocianinas, ácidos fenólicos, estilbenos, taninos y carotenoides, entre otros como la bromelina reconocida como el ingrediente bioactivo más valioso y estudiado de la fruta, estos compuestos pueden ser considerados como nutraceuticos debido al efecto preventivo contra el estrés oxidativo, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Es importante resaltar que la piña contiene compuestos característicos de alto valor, de modo que constituye un reservorio y patrimonio genético por explorar. Esta revisión describe a los principales fitoquímicos asociados a la piña y además presenta las propiedades nutraceuticas y su implicación en la alimentación y la salud.

Palabras Clave:

Piña, compuestos bioactivos, nutraceuticos, bromelina, estrés oxidativo

Introducción

Para muchos la reina de las frutas y, sin duda para todos, sinónimo del trópico, la piña (*Ananas comosus*), también

conocida como ananá, es una de las cuatro frutas tropicales más importantes, en cuanto a producción se refiere, junto con el mango, el aguacate y la papaya. Su nombre se debe al parecido con las piñas de los pinos y

^a Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. Gabriel Hernández Ramírez, gabriel.r@bizendaa.unistmo.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0001-6621-3381>; Edú Ortega Ibarra, eo@bizendaa.unistmo.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0002-6504-7366>; Ilse Haide Ortega Ibarra ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx <https://orcid.org/0000-0002-1104-2949>

^bAutor de correspondencia

Bases bromatológicas de *Mangifera indica* L. Bromatological bases of *Mangifera indica* L.

Edú Ortega Ibarra ^{a,d}, Edwin Aldair Martínez Valdivieso ^a, Gabriel Hernández Ramírez ^a, Ilse Haide Ortega Ibarra ^a, Carlos Valencia Santiago ^b, Sabina López Toledo ^c

Abstract:

Certain foods are shared between continents and closely between countries, according to the food groups of each place, they must be described depending on the number of macronutrients and micronutrients. These contribute or harm individuals, according to their use or abuse in the intake. Some fruits and vegetables are known that can help in the search for optimal health, it will depend on the biological use of food. One of the many fruits valued for its flavor, texture, smell, consistency, and color, is the mango. Regardless of its sensory analysis, the bromatological aspect of the fruit is ideal for health, it will depend on the recommended serving. Consumption implies benefits in health sciences, the correct thing is to define each nutritional component and relate it according to current scientific studies. The perspective before the basic and health sciences are necessary to infer and develop specific and regional investigations.

Keywords:

Mango, *Mangifera indica* L., phenolic compounds, antioxidant, bromatology

Resumen:

Ciertos alimentos son compartidos entre continentes y cercanamente entre países, de acuerdo con los grupos de alimentos de cada lugar, se deben describir dependiendo la cantidad de macronutrientes y micronutrientes. Estos, aportan o perjudican a los individuos, de acuerdo con su uso o abuso en la ingesta. Se conocen algunas frutas y verduras que pueden ayudar a la búsqueda de la salud óptima, dependerá de la utilización biológica alimentaria. Una de las tantas frutas valorada por su sabor, textura, olor, consistencia, y color, es el mango. Independientemente de su análisis sensorial, el aspecto bromatológico del fruto es el ideal para la salud, dependerá de la ración recomendada. El consumo implica beneficios en las ciencias de la salud, lo correcto es definir cada componente nutricional y relacionarlo de acuerdo con los estudios científicos actuales. La perspectiva ante las ciencias básicas y en salud, son necesarias para inferir y desarrollar investigaciones específicas y regionales.

Palabras Clave:

Mango, *Mangifera indica* L., compuestos fenólicos, antioxidante, bromatología

Acronym:

Antioxidant capacity (AC), Antiproliferative capacity (CAP), Mango peel (MPe), Phenolic compounds (PC) and Mango pulp (MPu).

Introduction

Recently, various scientific studies have proven that the influence of diet on the prevention and treatment of chronic diseases is becoming more evident every day.

^a Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. Edú Ortega Ibarra, eo@bizendaa.unistmo.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0002-6504-7366>; Edwin Aldair Martínez Valdivieso, edwin_aldair@hotmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0030-2888>; Gabriel Hernández Ramírez, gabriel.r@bizendaa.unistmo.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0001-6621-3381>; Ilse Haide Ortega Ibarra, ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0002-1104-2949>.

^b Practica privada. Carlos Valencia Santiago, I.n.carlosvalencia23@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-5787-0010>.

^c Universidad de la Sierra Sur. Sabina López Toledo, stoledo@unsis.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0001-5964-6453>.

^d Autor de correspondencia

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAYSA)



Julio-Agosto | Vol. 10 Núm. 4 | 2021

RETOS

de la nutrición

 Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 4. Julio-Agosto, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascaraín de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4º Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino
Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz
Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo
Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil
Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez
Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos
Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga
Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora
Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez
Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto
Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López
Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres
Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López
Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Adriana Zambrano Moreno
Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca
Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos
Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez
OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera
PLN. Paulina Rodríguez Álvarez
OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
¿ALERGIA O INTOLERANCIA A LA LECHE DE VACA?	5
<i>Hilda Dolores Díaz Santiago, Edú Ortega Ibarra, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	
HORTALIZAS DE HOJA VERDE POSIBLE CAUSA DEL SÍNDROME DEL NIÑO AZUL	10
<i>Edú Ortega Ibarra, María de los Ángeles Ordóñez Jarquín, Mayko Gabriel Enríquez Velásquez, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
¿AGES EN LOS ALIMENTOS?	13
<i>Sarahi Jaramillo Ortiz, Frederic J. Tessier, Michael Howsam</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
PRODUCTOS FINALES DE GLICACIÓN AVANZADA (AGES) Y SU RELACIÓN CON ALGUNAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (ECNT)	20
<i>Edú Ortega Ibarra, Roxana del Rosario Figueroa Marcelino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	28

2. AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

¿ALERGIA O INTOLERANCIA A LA LECHE DE VACA?

Hilda Dolores Díaz Santiago¹, Edú Ortega Ibarra², Ilse Haide Ortega Ibarra³

¹Prestadora de S.S. en Nutrición. Universidad del Istmo. ^{2,3}Profesor Investigador T.C. (Perfil Deseable). LGAC Ciencias Biomédicas y de la Salud y Determinantes Sociales de la Salud. Integrante de Cuerpo Académico "Ciencias de la Nutrición y Alimentación" CA-UNISTMO-19

Contacto: Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. hildadiaz97.16@hotmail.com, eoí@bizendaa.unistmo.edu.mx, ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

Palabras clave: Hipersensibilidad, Intolerancia, Leche de vaca.

Introducción

Las alergias e intolerancias surgen de la incapacidad bioquímica del cuerpo para digerir, absorber y metabolizar un componente en específico. Su principal diferencia va de acuerdo con su definición; mientras que una *alergia* es una reacción adversa mediada por el sistema inmunológico, una *intolerancia* se refiere a una reacción adversa, en la que no participa el sistema inmunitario (1). Comúnmente se confunden, ya que son causadas por la misma fuente de alimentos, la leche.

La leche de vaca es un producto secretado por las glándulas mamarias de las hembras de mamíferos en el postparto; es una fuente importante de alimento, dadas sus características nutrimentales, aporta lípidos, hidratos de carbono, vitaminas, minerales, así como proteínas de alto valor biológico debido a los aminoácidos presentes en ella (1). La ingesta de leche y productos lácteos está asociada con una mejor calidad de la dieta y se ha asociado con un menor riesgo de enfermedades crónicas (3).

Alergia a la proteína de la leche (APLV).

La alergia a alimentos es una respuesta anormal producida en el cuerpo, tras la ingesta de una sustancia extraña presente en los alimentos conocida como alérgeno, donde existe un mecanismo inmunológico que conduce a la aparición de efectos indeseados, siendo el principal mecanismo una respuesta en la producción de inmunoglobulina E (IgE) (4).

La APLV es el primer evento adverso al que se enfrenta el niño cuando deja de recibir lactancia materna exclusiva (LME) o no la recibe de forma exclusiva durante los primeros

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAYSA)



Julio-Agosto | Vol. 10 Núm. 4 | 2021

RETOS

de la nutrición

 Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 4. Julio-Agosto, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascaraín de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4º Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino
Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz
Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo
Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil
Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez
Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos
Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga
Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora
Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez
Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto
Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López
Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres
Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López
Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Adriana Zambrano Moreno
Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca
Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos
Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez
OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera
PLN. Paulina Rodríguez Álvarez
OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
¿ALERGIA O INTOLERANCIA A LA LECHE DE VACA?	5
<i>Hilda Dolores Díaz Santiago, Edú Ortega Ibarra, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	
HORTALIZAS DE HOJA VERDE POSIBLE CAUSA DEL SÍNDROME DEL NIÑO AZUL	10
<i>Edú Ortega Ibarra, María de los Ángeles Ordóñez Jarquín, Mayko Gabriel Enríquez Velásquez, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
¿AGES EN LOS ALIMENTOS?	13
<i>Sarahi Jaramillo Ortiz, Frederic J. Tessier, Michael Howsam</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
PRODUCTOS FINALES DE GLICACIÓN AVANZADA (AGES) Y SU RELACIÓN CON ALGUNAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (ECNT)	20
<i>Edú Ortega Ibarra, Roxana del Rosario Figueroa Marcelino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	28

5. INVESTIGACIÓN Y CIENCIA

PRODUCTOS FINALES DE GLICACIÓN AVANZADA (AGEs) Y SU RELACIÓN CON ALGUNAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (ECNT)

Edú Ortega Ibarra^{*1}, Roxana del Rosario Figueroa Marcelino², Ilse Haide Ortega Ibarra³,

¹Profesor Investigador T.C. adscrito a la Licenciatura en Nutrición (Perfil Deseable). ²Prestador de S.S. en Nutrición. Universidad del Istmo CA-UNISTMO-19; E.O.I. Autor correspondiente.

Contacto: Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. eoibizendaa@unistmo.edu.mx

Palabras clave: Productos finales de glicación avanzada (AGEs), glicación, enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), glucosa, proteína.

Introducción

En la actualidad se ha dado a conocer diversas enfermedades que son las principales causas de muerte en México y en el mundo, algunos ejemplos son las enfermedades del sistema circulatorio, enfermedades neurodegenerativas, tumores malignos, enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas, esta última enfermedad ha sido de gran impacto en el siglo XXI.

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. Las principales enfermedades son las enfermedades cardiovasculares (ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes mellitus (principalmente la diabetes mellitus tipo 2). Responsables de más del 80% de las muertes prematuras (1).

Cuarenta millones de personas mueren por las ECNT, lo que realmente equivale al 70% de las muertes en el mundo. Personas de entre 30 y 69 años de edad mueren cada año, aproximadamente 15 millones de personas, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1).

Diversos factores son desencadenantes de estas enfermedades como la mala alimentación, la mala nutrición, los lugares rurales, el consumo de alimentos industrializados (es uno de los factores de gran impacto actualmente) como por ejemplo

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAYSA)



Julio-Agosto | Vol. 10 Núm. 4 | 2021

RETOS

de la nutrición

 Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 4. Julio-Agosto, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascruain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4º Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino
Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz
Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo
Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil
Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez
Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos
Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga
Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora
Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez
Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto
Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López
Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres
Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López
Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Adriana Zambrano Moreno
Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca
Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos
Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez
OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera
PLN. Paulina Rodríguez Álvarez
OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
¿ALERGIA O INTOLERANCIA A LA LECHE DE VACA?	5
<i>Hilda Dolores Díaz Santiago, Edú Ortega Ibarra, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	
HORTALIZAS DE HOJA VERDE POSIBLE CAUSA DEL SÍNDROME DEL NIÑO AZUL	10
<i>Edú Ortega Ibarra, María de los Ángeles Ordóñez Jarquín, Mayko Gabriel Enríquez Velásquez, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
¿AGES EN LOS ALIMENTOS?	13
<i>Sarahi Jaramillo Ortiz, Frederic J. Tessier, Michael Howsam</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
PRODUCTOS FINALES DE GLICACIÓN AVANZADA (AGES) Y SU RELACIÓN CON ALGUNAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (ECNT)	20
<i>Edú Ortega Ibarra, Roxana del Rosario Figueroa Marcelino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	28

3. TIPS SALUDABLES

HORTALIZAS DE HOJA VERDE POSIBLE CAUSA DEL SÍNDROME DEL NIÑO AZUL

Edú Ortega Ibarra¹, María de los Ángeles Ordóñez Jarquín², Mayko Gabriel Enríquez Velásquez², Ilse Haide Ortega Ibarra³,

^{1,3}Profesor Investigador T.C. adscrito a Nutrición (Perfil Deseable). ²Prestador de S.S. en Nutrición (Pregrado). Universidad del Istmo.

Contacto: Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. eo@bizendaa.unistmo.edu.mx.

Palabras clave: Metahemoglobinemia, hortalizas de hoja verde, nitratos, alimentación complementaria.

Introducción

La metahemoglobinemia (MHb) es una enfermedad producida por la oxidación de la molécula de hierro de la hemoglobina (Hb), la hemoglobina oxidada es incapaz de transportar y liberar oxígeno a los tejidos, de tal forma que se produce cianosis (caracterizada por la pigmentación azulada de la piel), debido a esto, se le conoce también como síndrome del niño azul, esto afecta a la cadena respiratoria aeróbica, de la misma manera en que se produce acidosis metabólica y en casos severos pone en riesgo la vida del niño. Los sistemas que son más afectados son el nervioso central y el cardiovascular ya que tienen mayor demanda de oxígeno (1).

Esta afección es producida por diversos factores como son exposición a agentes químicos oxidantes, factores genéticos, dietéticos o idiopáticos (1).

Dieta

Aunque diversos factores son los causantes de esta patología, en niños con edades de seis meses a tres años está asociado a la ingesta de nitratos por medio de los alimentos vegetales, las conservas de carne y el agua ingerida (2).

Al introducir nitratos por medio de los alimentos, las bacterias de la boca convierten los nitratos a nitritos y son los causantes de la oxidación de la molécula de hemoglobina. La metahemoglobinemia se presenta por que se excede la capacidad de la enzima NADH-citocromo b5 metahemoglobina reductasa de reducir la MHb de nuevo a Hb y dejando a esta imposibilitada para ejercer su función (2,3).

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAySA)



Mayo-Junio | Vol. 10 Núm. 3 | 2021

SALUD

materno-infantil



Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 3. Mayo-Junio, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascrain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino

Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada

Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz

Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo

Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil

Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez

Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos

Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga

Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Directora Editorial y fundadora

Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez

Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio

Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto

Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López

Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres

Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Edna Nava González

Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca

Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez

Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos

Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez

Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez

Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni

CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez

OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera

PLN. Paulina Rodríguez Álvarez

OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
NIVELES DE CORTISOL EN MUJERES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA	5
<i>Edú Ortega Ibarra, Blanca Rosa Velázquez Vázquez, Arlen Marinthia Sánchez López, Viviana Carrasquedo López, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	12
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA COMO DETERMINANTE EN LA MICROBIOTA INTESTINAL DEL LACTANTE	
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
CUESTIONARIO FINDRISC FINISH DIABETES RISK SCORE PARA CONOCER EL RIESGO A DESARROLLAR DIABETES MELLITUS EN MUJERES CHIAPANECAS	20
<i>LN. Karen Hernández Alegría, MAN. Erika Judith López Zúñiga</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
MICROBIOTA INTESTINAL EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO POR PARTO NATURAL Y POR CESÁREA	24
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco-Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovinos, Karen Cecilia Álvarez-Reyes, Anaceli Flores-Eleuterio, Julissa Angélica Olivera Medina, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	31

2. AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

NIVELES DE CORTISOL EN MUJERES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA

Edú Ortega Ibarra¹, Blanca Rosa Velázquez Vázquez², Arlen Marinthia Sánchez López², Viviana Carrasquedo López², Ilse Haide Ortega Ibarra¹

¹Profesor Investigador T.C. (Perfil Deseable) Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca,

²Prestador de S.S. en Nutrición. Universidad del Istmo.

Contacto: eoí@bizendaa.unistmo.edu.mx

Palabras clave: Cortisol, HPA, mujeres, edad reproductiva, obesidad.

Introducción

El cortisol es una hormona esteroide secretada por las glándulas suprarrenales que está íntimamente relacionada con el estrés crónico, es liberado ante la exposición de estrés fisiológico o psicoactivo mediante la activación del eje hipotálamo pituitaria adrenal (HPA), tiene una amplia gama de efectos fisiológicos en el cuerpo humano y desempeña un papel importante en el metabolismo de la glucosa y lípidos, la composición corporal, y la respuesta inmunosupresora y antiinflamatoria (1).

La exposición a un factor de estrés fisiológico o psicoactivo activa el eje HPA lo que resulta en la liberación de cortisol. El estrés crónico, eleva de manera crónica al cortisol, conllevando a promover la obesidad, a través de efectos sobre la acumulación de la grasa, dichos efectos del cortisol están mediados por receptores de glucocorticoides, que tienen una densidad particularmente alta en el tejido adiposo visceral. En presencia de insulina, el cortisol promueve la acumulación de triglicéridos y la retención en los depósitos de grasa visceral que resulta en el aumento de grasa abdominal (1).

Se asocia a la obesidad con niveles elevados de cortisol, no obstante, hay estudios que muestran mujeres que padecen obesidad presentan niveles de cortisol por debajo de lo normal. El tipo de obesidad (central y periférica) podría estar relacionado con los resultados controversiales de la relación obesidad y cortisol. Se sugiere que las mujeres con la acumulación de grasa visceral han elevado la secreción de cortisol debido a un aumento de la sensibilidad a lo largo del eje HPA, y que esto puede ser la causa de su distribución anormal depósito de grasa (2).

Los niveles generales de cortisol podrían tener un impacto sobre la ingesta, así como en la salud metabólica y peso. El cortisol que se acumula en respuesta al estrés en el día, actúa como desencadenante de conductas estresantes con ingestas dietéticas elevadas y la pérdida experimentada sobre el control de la alimentación. Sin embargo, no solo

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAySA)



Mayo-Junio | Vol. 10 Núm. 3 | 2021

SALUD

materno-infantil



Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 3. Mayo-Junio, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascrain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino

Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada

Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz

Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo

Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil

Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez

Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos

Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga

Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Directora Editorial y fundadora

Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez

Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio

Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto

Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López

Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres

Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Edna Nava González

Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca

Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez

Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos

Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez

Clinica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez

Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni

CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez

OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera

PLN. Paulina Rodríguez Álvarez

OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
NIVELES DE CORTISOL EN MUJERES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA	5
<i>Edú Ortega Ibarra, Blanca Rosa Velázquez Vázquez, Arlen Marinthia Sánchez López, Viviana Carrasquedo López, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	12
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA COMO DETERMINANTE EN LA MICROBIOTA INTESTINAL DEL LACTANTE	
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
CUESTIONARIO FINDRISC FINISH DIABETES RISK SCORE PARA CONOCER EL RIESGO A DESARROLLAR DIABETES MELLITUS EN MUJERES CHIAPANECAS	20
<i>LN. Karen Hernández Alegría, MAN. Erika Judith López Zúñiga</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
MICROBIOTA INTESTINAL EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO POR PARTO NATURAL Y POR CESÁREA	24
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco-Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovinos, Karen Cecilia Álvarez-Reyes, Anaceli Flores-Eleuterio, Julissa Angélica Olivera Medina, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	31

3. TIPS SALUDABLES

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA COMO DETERMINANTE EN LA MICROBIOTA INTESTINAL DEL LACTANTE

Edú Ortega Ibarra^{1*}, Ashley Belem Carrasco Guzmán², Itzelly Ibarra Valdovino³, Ilse Haide Ortega Ibarra¹

^{1*}Profesor Investigador T.C. (Perfil Deseable) Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. ²Prestador de S.S. en Nutrición. Universidad del Istmo. ³Licenciada en Nutrición. Maestra en Ciencias en Biomedicina. Docente por asignatura del Instituto UNI de Querétaro.

Contacto: shu_1996@outlook.es, eoibizendaa.unistmo.edu.mx, ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

Palabras clave: Lactancia materna exclusiva, lactancia materna, microbiota intestinal, lactante.

Introducción

El microbiota intestinal es un complejo ecosistema bacteriano vinculado con la nutrición, el metabolismo y la estimulación del sistema inmune que afecta al desarrollo del bebé durante las distintas etapas del crecimiento. El establecimiento del microbiota intestinal es un proceso dinámico, está determinada desde el momento del nacimiento por las vías del canal de parto, edad gestacional, microorganismos del ambiente, exposición a antibióticos y el tipo de alimentación tanto de la madre como del lactante (seno materno o fórmula). De esta manera, una vez establecida el microbiota intestinal inicial, la comunidad microbiana continúa su evolución a lo largo del periodo de la lactancia materna y durante la introducción de la alimentación (1,3).

Durante la gestación existe la relación entre el feto y las bacterias maternas. Sin embargo, la mayor exposición bacteriana ocurre en el momento del parto, cuando el neonato entra en contacto con el microbiota materno y el entorno. Después del nacimiento, el intestino neonatal es colonizado rápidamente por un conjunto de microorganismos, principalmente de enterobacterias y bacterias ácido-lácticas como *Lactobacillus spp*, que son posteriormente desplazados por bacterias anaerobias estrictas como *Bifidobacterium* y *Bacteroides spp* (2,4).

Por consiguiente, las bacterias que la madre transfiere al bebé durante la gestación como en el parto son claves para la adecuada colonización microbiana y el correcto desarrollo y maduración del sistema inmune. Esta transferencia de microorganismos posee un gran impacto en el desarrollo del bebé, protegiéndolo de padecer enfermedades metabólicas como la hipertensión, obesidad, diabetes, así como de otras enfermedades que afectan a una gran parte de los bebés que no son alimentados con leche materna exclusiva como son la enfermedad de Crohn, Colitis Ulcerosa,

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAySA)



Mayo-Junio | Vol. 10 Núm. 3 | 2021

SALUD

materno-infantil



Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Vol. 10, No. 3. Mayo-Junio, 2021 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascurain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino

Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada

Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz

Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo

Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil

Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez

Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos

Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga

Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Directora Editorial y fundadora

Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez

Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio

Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto

Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López

Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres

Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Edna Nava González

Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dr. Alín Jael Palacios Fonseca

Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dr. Xóchitl S. Ramírez Gómez

Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos

Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez

Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez

Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni

CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Castillo Chávez

OUSANEG

VOLUNTARIADO SECCIÓN NOTICIAS

PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera

PLN. Paulina Rodríguez Álvarez

OUSANEG

ÍNDICE

	Página
RESUMEN EDITORIAL	
<i>Dra. C. Rebeca Monroy-Torres</i>	4
	
AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	
NIVELES DE CORTISOL EN MUJERES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA	5
<i>Edú Ortega Ibarra, Blanca Rosa Velázquez Vázquez, Arlen Marinthia Sánchez López, Viviana Carrasquedo López, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
TIPS SALUDABLES	12
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA COMO DETERMINANTE EN LA MICROBIOTA INTESTINAL DEL LACTANTE	
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovino, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
	
ECONOMÍA Y POLÍTICA	
CUESTIONARIO FINDRISC FINISH DIABETES RISK SCORE PARA CONOCER EL RIESGO A DESARROLLAR DIABETES MELLITUS EN MUJERES CHIAPANECAS	20
<i>LN. Karen Hernández Alegría, MAN. Erika Judith López Zúñiga</i>	
	
INVESTIGACIÓN Y CIENCIA	
MICROBIOTA INTESTINAL EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO POR PARTO NATURAL Y POR CESÁREA	24
<i>Edú Ortega Ibarra, Ashley Belem Carrasco-Guzmán, Itzelly Ibarra Valdovinos, Karen Cecilia Álvarez-Reyes, Anaceli Flores-Eleuterio, Julissa Angélica Olivera Medina, Ilse Haide Ortega Ibarra</i>	
NOTICIAS	31

5. INVESTIGACIÓN Y CIENCIA

MICROBIOTA INTESTINAL EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO POR PARTO NATURAL Y POR CESÁREA

Edu Ortega Ibarra¹, Ashley Belem Carrasco-Guzmán², Itzelly Ibarra Valdovinos³, Karen Cecilia Álvarez-Reyes², Anaceli Flores-Eleuterio², Julissa Angélica Olivera Medina², Ilse Haide Ortega Ibarra¹

¹Profesor Investigador T.C. (Perfil Deseable) Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. H. Cd. de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca.

²Prestador de S.S. en Nutrición. Universidad del Istmo, ³Licenciada en Nutrición. Maestra en Ciencias en Biomedicina.

Contacto: eoib@bizendaa.unistmo.edu.mx

Palabras clave: microbiota intestinal, recién nacidos a término, parto natural, parto por cesárea.

Introducción

El microbiota intestinal se le atribuye al conjunto de bacterias que conviven en el huésped en estado normal sin causar enfermedad; por lo tanto, a las especies que conforman este microbiota se le conoce como microorganismos comensales.

Desde el siglo XV, se describió la presencia de microorganismos en el tubo gastrointestinal, pero fue hasta que se originó la biología molecular cuando se logró un mejor conocimiento de la función y la composición del ecosistema gastrointestinal, el cual contribuye de manera importante para los procesos de digestión y absorción de sustratos de la dieta, así como para las funciones inmunológicas y protectoras de la microbiota gastrointestinal en cada organismo, lo que resulta esencial para comprender su participación en el tratamiento y en la prevención de múltiples enfermedades (1).

La complejidad de las funciones del microbiota gastrointestinal permiten considerarla como un órgano que se adquiere inmediatamente al nacimiento. Dentro del útero, el feto tiene un aparato digestivo virtualmente estéril; su colonización inicia con el microbiota desde los primeros momentos del nacimiento (1).

Definición y función del microbiota intestinal en el neonato

La microbiota en el ser humano se define a partir de las primeras colonizaciones que adquiere el intestino del neonato, ésta puede ser influenciada por diferentes factores como la vía de nacimiento, ya sea por parto natural o por cesárea. De tal manera, que la microbiota adquirida por cualquiera de las dos vías puede causar diferencias en las funciones nutricionales y del sistema inmunitario del neonato que puedan contribuir a variaciones en la fisiología normal o predisposición a alguna enfermedad. Los neonatos nacidos vía vaginal adquieren la microbiota inicial de la vagina y las heces de la madre, mientras que los nacidos por cesárea al no estar expuestos a la microbiota materna



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

**“OBSERVATORIO UNIVERSITARIO EN
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL DE OAXACA: *REGIÓN
VALLES CENTRALES*”**

TESIS QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA:

DANIEL ALBERTO SOLANO LÓPEZ

DIRECTOR:

M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

CO-DIRECTOR:

M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA. JUNIO, 2020



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
CAMPUS JUCHITÁN

**DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD DE LA
REGIÓN DE VALLES CENTRALES, OAXACA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN**

PRESENTA
MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ GUTIÉRREZ

DIRECTORA DE TESIS
M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

H. Cd. JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

**DETERMINANTES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LAS
CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES
DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA.**

**TESIS QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

**PRESENTA
VIVIANA DIOSELIN RAMOS RAMÍREZ**

**DIRECTOR DE TESIS
M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA**

JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA; DICIEMBRE 2020



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 033-JLN/2020

Asunto: designación de asignaturas
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 18, 2020

M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesora Investigadora UNISTMO

Le notifico que se le ha nombrado para impartir cátedra de las asignaturas descritas en la Tabla 1. en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2019-2020 B, a partir del 02 de marzo de 2020 al 30 de junio de 2020.

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de servicios escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera; y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.
6. En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo, para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.
8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.
9. Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2019-2020 B

Profesor Investigador	Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra	Prácticas Administrativas	615	2
	Administración de Servicios de Alimentación a Colectividades I	615	6
	Patología II	415	6
	Bioética	515	4
	Teoría General de Sistemas	215	4
	Total		22

ATENTAMENTE.

*voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi*


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición



JEFATURA DE CARRERA
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 027-JLN/2020
Asunto: **constancia de impartición de asignaturas**
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 17, 2020

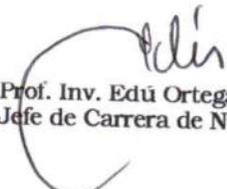
PROF. INV. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA
NUTRICIÓN. UNISTMO

Por este conducto se hace constar que la **Profesora Investigadora de Tiempo Completo**, impartió cátedra en la Licenciatura en Nutrición en el **Ciclo Escolar 2019 - 2020 A**, con período del **01 de octubre de 2019** al **11 de febrero de 2020**; en la asignatura, grupo, y carga académica (horas por semana y totales) que a continuación se indica:

Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
Informática	115	4
Socioantropología de la Alimentación	115	4
Nutrición	115	5
Bioética	915	3
Total		17

Se extiende el oficio para los fines que al interesado convenga; reiterando el cumplimiento óptimo en lo establecido ante la normatividad institucional.

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edu Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición


JEFATURA DE CARRERA
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sio. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesora Investigadora UNISTMO

Le notifico que se le ha nombrado **para impartir cátedra** de las asignaturas descritas en la **Tabla 1.** en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2020-2021 B, a partir del **01 de marzo de 2021 al 30 de junio de 2021**

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. **Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura**, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de servicios escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. **Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera; y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.**
6. En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo, para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.
8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.
9. **Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.**

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2020-2021 B

Profesor Investigador	Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra	Nutrición en el Ciclo de Vida	415	5
	Bioética	415	4
	Administración de Servicios de Alimentos I	615	5
	Total		14

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del C.I.N.A.



C.I.N.A. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación
C.f.p. Archivo de Jefatura en Nutrición.
E.O.I.

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



OFICIO No. 129-JLN/2020

Asunto: **designación de asignaturas**

Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; septiembre 09, 2020

Prof. Inv. Ilse Haide Ortega Ibarra
Nutrición - Universidad del Istmo

Le notifico que se le asigna para **impartir cátedra** de las asignaturas descritas en la *Tabla 1.*, en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2020-2021 A; iniciando en **octubre 12, 2020** y **culminando en febrero 12, 2020**

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de Servicios Escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, **si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera;** y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.
6. **En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo,** para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, **deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.**
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.



8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.

9. Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2020-2021 A

Profesor Investigador	Asignatura	Semestre	Horas totales	Horas a la semana
Ilse Haide Ortega Ibarra	Demografía	715	68	4
	Administración de Servicios de Alimentación a Colectividades II	715	102	6
	Bioética	915	85	5

Nota: son 16 semanas de clases

Sin más por el momento agradezco su atención.

A T E N T A M E N T E.

voluntas totum potest
guiraa zanda ne gued'racala'dxi

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del C.I.N.A.

C.I.N.A. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación
C.f.p. Archivo de la Jefatura en Nutrición.
E.O.I.

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oaxaca.
(971) 522 4050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oaxaca.
(971) 712 7050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oaxaca.
(971) 712 7050



OFICIO No. 141-JLN/2021

Asunto: **Designación de asignatura**

Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; julio 16, 2021

M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Adscrita a la Licenciatura en Nutrición
Universidad del Istmo

Le notifico que se le ha nombrado **para impartir cátedra** de las asignaturas descritas en la **Tabla 1**, en el programa educativo de la *Licenciatura en Nutrición*, durante el semestre del **Ciclo Escolar 2021 – 2022 A**, durante el **04 de octubre de 2021 al 11 de febrero de 2022**

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. **Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura**, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de servicios escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. **Por ningún motivo deberá cambiar:** a) el contenido del programa de su materia asignada, si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera; y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.
6. En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo, para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021. AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

de que haya inconformidad. Además, deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.

7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.

8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.

9. **Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.**

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación

Profesor Investigador	Asignaturas	Grupos	Horas a la semana
M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra	Psicología Alimentaria y Nutricional	315	3
	Administración de Servicios de Alimentos II	715	4
	Bioética	915	5
Total			12

Sin más por el momento, quedo a sus órdenes.

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del C.I.N.A.



C.I.N.A. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación
C.f.p. Archivo de la Jefatura en Nutrición.
C.f.p. Servicios Escolares Juchitán.
E.O.I.

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oaxaca.
(971) 522 4050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oaxaca.
(971) 712 7050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oaxaca.
(971) 712 7050



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.
NÚMERO DE REGISTRO 0737/19

CONSTANCIA

COMO INTEGRANTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR

A: ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

3° CONGRESO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA
"PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRADA DE LAS ENFERMEDADES
RENALES".

13 de diciembre de 2019, Juchitán de Zaragoza, Oaxaca, México

Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-Rector Académico
UNISTMO

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Coordinador PADES/03
UNISTMO



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2019, AÑO POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"

OFICIO No. VA/UNI-580/2019

• Asunto: Programa de lectura
Permanente

Santo Domingo Tehuantepec, Oax.; a 30 de septiembre de 2019

LIC. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA
PROFESOR-INVESTIGADOR
UNIVERSIDAD DEL ISTMO
P R E S E N T E

Por este conducto me permito comunicarle que he tenido a bien designarla **Responsable del Programa de Lectura Permanente** de la carrera de la Licenciatura en Nutrición, a partir del **01 de octubre de 2019**. Al inicio de cada semestre deberá reportar al Departamento de Servicios Escolares la planeación del mecanismo de transferencia a aplicar en cada parcial, un reporte de las deficiencias encontradas en los alumnos por semestre, así como la propuesta estratégica de lectura a seguir.

Se extiende la presente para los fines administrativos a que haya lugar, agradeciendo de antemano su apoyo en el desarrollo educativo de esta Universidad, sin más por el momento, quedo de usted.

A T E N T A M E N T E.

*'voluntas totum potest
guiráa zanda ne guendaracala' dxi*

Dr. Israel Flores Sandoval
Vicerrector Académico



VICE-RECTORIA
ACADEMICA

C.f.p.- Lic. Nieves Aurora Morales Gurrón. - Sub-jefa del Depto. de Servicios Escolares.- para su conocimiento.- Tehuantepec, Oax.

..Jefatura de carrera.- Para su conocimiento.-Tehuantepec, Oax

.. Expediente.

.. Archivo.

*IFS/lesr

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ANÁLISIS ESPACIAL DE LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA DE LA REGIÓN DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

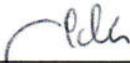
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

HILDA DOLORES DÍAZ SANTIAGO

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		24-02-2020
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		24-02-2020
TITULAR: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO	 P.A.	24-02-2020
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA		24-02-2020
SUPLENTE: E.E.Q. GIDALTI ANTONIO ANTONIO		24-02-2020

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“DESARROLLO Y EVALUACIÓN SENSORIAL DE GALLETAS RICAS EN FIBRA DIETÉTICA ELABORADA A BASE DE HARINAS OBTENIDAS DE RESIDUOS FRUTIHORTÍCOLAS”

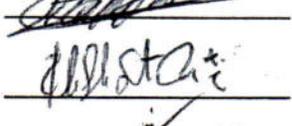
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

ROXANA DEL ROSARIO FIGUEROA MARCELINO

DIRECTOR: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ		<u>24-02-20</u>
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>
SUPLENTE: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25/02/20</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ANÁLISIS ESPACIAL DE LA ACCESIBILIDAD ALIMENTARIA DE LA REGIÓN DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

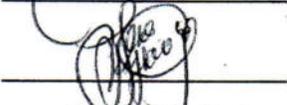
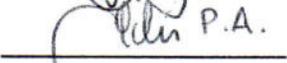
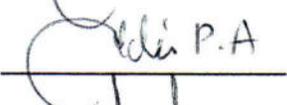
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

NATHALIA GUADALUPE MARÍNEZ TORIJA

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO	 P.A.	<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA	 P.A.	<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: E.E.Q. GIDALTI ANTONIO ANTONIO		<u>24-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 045-JLN/2020

Asunto: designación como coordinador
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 21, 2020

M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesor Investigador Tiempo Completo

El presente oficio es para hacerle constar que se le ha designado el *cargo* como:

**COORDINADORA DE PROYECTOS EN SALUD PÚBLICA
CON ÉNFASIS EN ANÁLISIS ESPACIAL.**

Con el fin de fomentar la *investigación y divulgación científica* en el área mencionada, a nombre del **Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación (CINA)** de la **Licenciatura en Nutrición**. Sabiendo que cumplirá con los propósitos de la **Universidad del Istmo**, dentro de sus reglamentos, y además como Recurso Humano en Salud.

Cualquier propuesta debe ser notificada con antelación, compartida a los actuales Profesores Investigadores y aceptada por la Jefatura de Carrera. Se sugiere la entrega de un Protocolo de Investigación con un cronograma, y todo lo que implique su naturaleza.

El presente cargo **no tiene remuneración económica**, solo se emitirá Constancia de participación.

Sin más por el momento y en espera de contar con su colaboración a la presente designación.

A T E N T A M E N T E.

voluntas totum potest
quicquid vultis accipere cito dabitur vobis


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del CINA



C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“RIESGO CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DEL ÍNDICE CINTURA-TALLA EN ESCOLARES DE SAN BLAS ATEMPA, OAXACA”

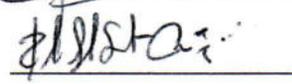
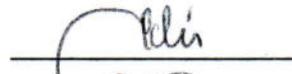
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

JULISSA ANGÉLICA OLIVERA MEDINA

DIRECTOR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“EVALUACIÓN DEL RIESGO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS HOSPITALIZADOS EN EL CENTRO HOSPITALARIO MAC BERNARDETTE”

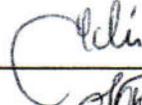
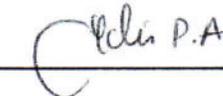
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

VIVIANA CARRASQUEDO LÓPEZ

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		24.02.2020
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		24.02.2020
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		24.02.2020
SUPLENTE: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO		24.02.2020
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA		

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“DESCRIPCIÓN DIETÉTICA DE LOS ADOLESCENTES DE LA VENTOSA, OAXACA”

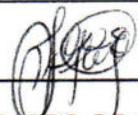
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

AMISHADAY YOSSELIN LÓPEZ RÍOS

DIRECTOR: M.N.C ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.N.C ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ÍNDICE CINTURA-TALLA COMO POSIBLE INDICADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

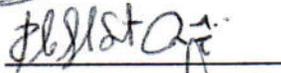
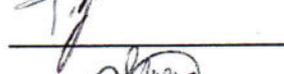
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

JESSICA AMAYRANI CABRERA SANTIAGO

DIRECTOR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>25.02.2020</u>
SUPLENTE: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25/02/20</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“FACTORES ASOCIADOS AL RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADOLESCENTES”

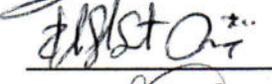
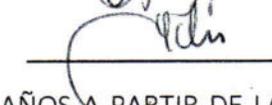
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

ASHLEY BELEM CARRASCO GUZMÁN

DIRECTOR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO EN ADOLESCENTES TEMPRANOS DE LA VENTOSA, OAXACA”

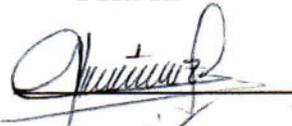
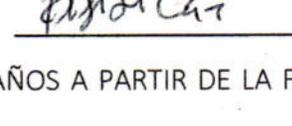
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

MARÍA DE LOS ÁNGELES ORDOÑEZ JARQUÍN

DIRECTOR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021, AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

OFICIO No. 008-CPP/2021

Asunto: Constancia de Asesor Interno
Juchitán de Zaragoza, Oax.; 04 de octubre de 2021

A QUIEN CORRESPONDA:

Por este medio se hace constar que el profesor investigador

M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

En consideración con las actividades referentes a las Prácticas Profesionales (Estancias Profesionales) participó de manera activa como asesor interno de proyectos finales de los siguientes alumnos:

Sem.	Matrícula	Alumno	Correo electrónico
9	0317150006	Génesis Jael Felipe Martínez	jael.felipe99@gmail.com
9	0317150007	Cinthia Fabiola Guzmán Martínez	cinthya.agosto.13@gmail.com
9	0317150005	Kevin Otoniel De Los Reyes Martínez	royoto1819@gmail.com
9	0317150008	Magnolia Lucas Romero	maguilcks94@gmail.com
9	0317150018	Montserrat Vallejo Espinosa	monsevaes08@gmail.com
9	0317150010	Esperanza Matus Juárez	esperanzamatus13@gmail.com

Todos ellos pertenecientes a la Licenciatura en Nutrición, Universidad del Istmo, Campus Juchitán, en el periodo de Prácticas Profesionales agosto-septiembre de 2021.

Agradeciendo su valiosa colaboración para el logro de una mejor formación profesional de nuestros educandos, se extiende la presente para los fines administrativos que al interesado convengan, en la ciudad de Juchitán de Zaragoza en el Estado de Oaxaca, a los cuatro días del mes de octubre de 2021.

A T E N T A M E N T E.

voluntas totum potest

guiraa zanda ne guendaracala'dxi

M.S.P. Jorge Fernando Luna Hernández
Coordinador de Prácticas Profesionales



C.c.p. Jefatura de carrera-Para su conocimiento
Servicios Escolares-mismo fin
Archivo
JFLH

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021, AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

OFICIO. No. VA/UNI-285/2021

Asunto: Designación.

Santo Domingo Tehuantepec, Oax., 24 de septiembre de 2021

MTRA. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

Profesora-Investigadora

Universidad del Istmo

Presente.

En atención al oficio No. 511/2021-2571.-40, signado por el Dr. Isaías Elizarraraz Alcaraz, Director de Fortalecimiento Institucional, quien actualmente coordina el **Programa para el Desarrollo Profesional Docente para el tipo Superior (PRODEP)**; donde solicita apoyo para que académicos de la Universidad del Istmo puedan participar en la conformación de los Comités de Pares Académicos que evaluarán las solicitudes que se recibieron en cada una de las convocatorias 2021 que contempla el PRODEP, proceso que se realizará en línea. A través del presente se hace de su conocimiento que fue **DESIGNADA** como integrante de los Comités de Pares Académicos para evaluar solicitudes de *Reconocimiento a PTC con perfil deseable*, por lo cual se solicita su valioso apoyo en tan importante actividad.

A continuación, se precisa el área, la disciplina, el número de solicitudes a evaluar, así como, la clave de usuario y contraseña para ingresar al sitio de evaluación, mismo que se encuentra en: <http://dsa.sep.gob.mx/evalphp6>. Se envía a su correo electrónico un pequeño manual con información para el uso del módulo.

Área	Disciplina	No. de Solicitudes	Usuario	Contraseña
Ciencias de la Salud	Nutrición	2	ILSE6077	ILSE6642

Al ser PRODEP un programa Federal, los tiempos de entrega y recepción durante esta pandemia son valiosos, por lo que, la revisión de las solicitudes debe concluir a más tardar el **lunes 04 de octubre** del año en curso. Una vez concluido el proceso correspondiente, el dictamen de cada solicitud se debe cerrar correctamente en sistema e imprimir el documento que se genere en **2 originales** y firmarse por el evaluador (tinta color azul). Dicho documento se debe escanear a color y enviar al correo de la RIP lice_claudiahc@hotmail.com a más tardar en la fecha límite antes mencionada, así mismo, los originales se deben hacer llegar al campus Tehuantepec en sobre cerrado a nombre de la RIP. Los criterios dependen directamente del tipo de subsistema y área de evaluación, en consecuencia, dentro del sitio mencionado encontrarán los requisitos para cada subsistema. Sin más por el momento, aprovecho la ocasión para enviarle un cordial saludo y agradecer el apoyo brindado.

ATENTAMENTE.
"Voluntas totum potest"
Guirá' zanda ne guendaracala'dxi'

Dra. Cora Silvia Bonilla Carreón
Vice-Rectora Académica

C.f.p.-Dr. Modesto Seara Vázquez. - Rector de la Universidad del Istmo. - Para su conocimiento.
-L.C.E. Claudia Hernández Cela. - RIP de la Universidad del Istmo. - Para seguimiento.

- Archivo
*CHC/



**VICE-RECTORIA
ACADEMICA**

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050