



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021, AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

OFICIO No. 032/DGA/UNISTMO/2021

Asunto: 1° Informe Semestral, Apoyo a PTC con Perfil Deseable 2020.

Sto. Domingo Tehuantepec, Oax., 10 de mayo de 2021

Dr. Isaías Elizarraraz Alcaraz

Director de Fortalecimiento Institucional

ATN:

Lic. Sergio Pascual Conde Maldonado

Jefatura de Desarrollo y Operación

Por este conducto le envío un cordial saludo, al tiempo que envío el 1° Informe semestral que genera el sistema, referente al *Apoyo a PTC con Perfil Deseable 2020*, autorizado al siguiente PTC:

<i>Informe No.</i>	<i>Nombre del PTC</i>	<i>ID PTC</i>
1	Gabriel Hernández Ramírez	177837

El apoyo fue autorizado mediante oficio No. 511-6/2020.-7809, de fecha 12 de octubre de 2020.

Garantizando la transparencia en el ejercicio de los recursos, agradezco la atención prestada al presente, y aprovecho la ocasión para agradecer los apoyos que nos brinda el Programa en mejora de la educación de nuestra región, nuestro estado y nuestro país.

A T E N T A M E N T E

*Voluntas totum potest
Guiraa zanda ne guendaracala'dxi'*

L.C.E. Claudia Hernández Cela
Jefa del Departamento de Gestión Académica



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR
PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL

C.f.p. -Dr. Modesto Seara Vázquez.- Rector de la Universidad del Istmo.- Para su conocimiento.
- Dra. Cora Silvia Bonilla Carreón.- Vice-rectora Académica.- Universidad del Istmo.- Mismo fin.
- Mtro. Gabriel Hernández Ramírez.- PTC beneficiado.- Universidad del Istmo.- para seguimiento.
- Archivo

*CHC/

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepe
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepe, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

Ciudad de México a 03 de Mayo del 2021

Informe de recursos ejercidos para el programa

Gabriel Hernández Ramírez

Reconocimiento a Perfil Deseable y Apoyo

Inicio apoyo: 2020

Informe Semestral

Recurso	Aprobado	Ejercido
Equipo de Cómputo de Escritorio o Portátil	\$10,000	\$9,999
Actualización de Equipo de Cómputo o Periférico	\$1,000	\$1,000
Equipo para Experimentación	\$9,000	

Producción académica	
Tipo	Cantidad
Artículo en revista indexada	2

Dirección de Tesis	
Nivel	Cantidad
Licenciatura	1

Docencia	
Grado	Cantidad
Licenciatura	9

Gestión Académica	
Gestión Académica	Cantidad
Colectiva	6


Gabriel Hernández Ramírez

Nombre y firma del PTC



Nombre y firma del RIP



Gabriel Hernández Ramírez

Claudia Hernández Cela



Comunicación corta

Presencia de *Salmonella* Typhimurium en queso Oaxaca en mercados públicos de Juchitán Oaxaca, México

Alicia Melchor Tenorio^a, Doireyner Daniel Velázquez-Ramírez^{b,d,*}, Joaquín Zarrabal Ramos^c, Jorge Fernando Luna Hernández^d, Gabriel Hernández Ramírez^d

^aDiplomado en Gastronomía Nacional e Internacional en el International Culinary College (ICC). ^bDoctorado en Ciencias en Ecología y Desarrollo Sustentable en El Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR). ^cUniversidad Nacionalista México (UNM) y Hospital Regional Presidente Juárez ISSSTE. ^dCentro de Investigación en Nutrición y Alimentos (CINA). Licenciatura en Nutrición, Universidad del Istmo (UNISTMO), Oaxaca, México.

Recibido 29 de mayo de 2020; aceptado 25 de septiembre de 2020

Título	Revista de la Sociedad Venezolana de Microbiología
Título Abreviado	RSVM
País	Venezuela
Situación	Vigente
Año de inicio	1980
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Semestral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	Impreso en papel
Idioma	Español
ISSN	1317-973X
Título anterior	Boletín de la Sociedad Venezolana de Microbiología - ISSN 1315-2556
Temas	Ciencias Médicas
Subtemas	Microbiología, parasitología
Organismo responsable	Sociedad Venezolana de Microbiología (SVM)
Editorial	Sociedad Venezolana de Microbiología
Naturaleza de la publicación	Revista de divulgación científica y cultural
Naturaleza de la organización	Institución de investigación
Notas	Referencia: 32, Nro. 2, 2012



MÉXICO
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

EDN ESCUELA DE DIETÉTICA
Y NUTRICIÓN
Dr. José Quintín Olascoaga Mancada
Fundada en 1945

ISSN 2395-8367

REDNUTRICIÓN

Tradición y Vanguardia en la Enseñanza de la Nutrición en México

Revista Oficial de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE

Vol. 10, Núm. 3, septiembre-diciembre 2019

Incluida en: IMBIOMED y Directorio Latindex



<http://edn.issste.gob.mx>

Estado nutricional, consumo, hábitos y prácticas en niños escolares de San Blas Atempa, Oaxaca

Nutritional status, consumption, habits and practices in school children at San Blas Atempa, Oaxaca

María del Pilar Ramírez-Díaz,* Jorge Fernando Luna-Hernández,*
Araceli Alejandra Soto-Novia,* Edú Ortega-Ibarra,* Gabriel Hernández Ramírez.*

*Profesor Investigador de tiempo completo y Coordinador de Proyectos en Salud Pública con énfasis en Epidemiología del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad del Istmo (UNISTMO), campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. México.

RESUMEN

Introducción: las alteraciones del estado nutricional en la infancia aumentan los riesgos de problemas de salud a corto y largo plazo; por su compleja etiología se requiere explorar los aspectos que intervienen para reconocerlos, prevenirlos y tratarlos. **Objetivo:** evaluar el estado nutricional de los escolares del municipio de San Blas Atempa, Oaxaca; así como conocer sus hábitos, consumo y prácticas alimentarias. **Método:** se realizó un estudio observacional transversal en una muestra representativa en escolares de ocho a 11 años. Se efectuaron mediciones como peso, talla y circunferencias; así como la aplicación de un instrumento validado. La evaluación del estado nutricional se determinó tomando en cuenta el puntaje z del indicador IMC para la edad y sexo, por medio del programa WHO Anthro plus y STATA® versión 14. El análisis de los datos se realizó por medio de frecuencias, porcentajes, diferencias de medias y pruebas estadísticas dependiendo de las características de la variable. **Resultados:** se evaluó un total de 477 escolares. El estado nutricional reflejó una proporción conjunta de sobrepeso y obesidad de 33.3%. Se encontraron diferencias significativas en la categoría de obesidad ($p = 0.04$); siendo las mujeres las más afectadas. Más del 50% de los escolares realizan el desayuno en su casa y en la escuela. Alrededor del 90% de los estudiantes llevan dinero a la escuela, siendo las bebidas azucaradas, alimentos fritos típicos de la región y pan con agregados, los más frecuentes; se observaron diferencias significativas en el grupo de las frutas ($p = 0.03$) y dulces ($p = 0.01$), siendo las niñas las que consumen en mayor proporción respecto a los niños; en tanto que los niños consumen en mayor proporción pan con agregados ($p = 0.01$). **Conclusiones:** las diferencias antropométricas observadas podrían relacionarse con la selección de alimentos; desde el ambiente escolar se podría colaborar controlando la disponibilidad y acceso a alimentos saludables para favorecer estilos de vida saludables.

Palabras clave: malnutrición, escolares, sobrepeso, obesidad, hábitos.

ABSTRACT

Introduction: Changes of nutritional status in childhood increase the risks of short and long-term health problems; due to its complex etiology, it is necessary to explore the aspects involved to recognize, prevent and treat them. **Objective:** to evaluate the nutritional status of school children in the municipality of San Blas Atempa, Oaxaca; as well as knowing their habits, consumption and eating practices. **Method:** An observational cross-sectional study was performed on a representative sample in school children aged 8 to 11 years. Measurements such as weight, height and circumferences were made; as well as the application of a validated instrument. The assessment of nutritional status was determined taking into account the z score of the BMI indicator for age, through the WHO Anthro plus and STATA version 14 program. The data was analyzed by means of frequencies, percentages, differences in mean and statistical tests depending on the characteristics of the variable. **Results:** A total of 477 school children were evaluated. More than 50% of school children make breakfast at home and at school. Around 90% of school children bring money to school, with sugary drinks, fried foods typical of the region and bread with aggregates being the most frequent, significant differences were observed in the group of fruits ($p = 0.03$) and candies ($p = 0.01$), being the girls who consume in greater proportion with respect to the boys; while boys consume more bread with aggregates ($p = 0.01$). The nutritional status reflected a joint proportion of overweight and obesity of 33.3%. Significant differences were found in the obesity category ($p = 0.04$); girls being the most affected. **Conclusions:** The anthropometric differences observed could be related to the selection of foods; from the school environment, one could collaborate by controlling the availability and access of healthy foods to favor healthy lifestyles.

Key words: malnutrition, child, overweight, obesity, habits.

Correspondencia: María del Pilar Ramírez Díaz.
Carretera transistmica Juchitán-La Ventosa km 14 S/N. Oaxaca, México.
Correo electrónico: pilar.ramirezdiaz@gmail.com



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

**DESARROLLO, ANÁLISIS NUTRICIONAL Y SENSORIAL
DE UNA GOMITA ADICIONADA CON GEL DE *ALOE VERA*
COMO ALIMENTO FUNCIONAL.**

TESIS QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

JUAN ANTONIO GUERRA SÁNCHEZ

DIRECTOR DE TESIS

M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ

CO-DIRECTOR DE TESIS

M.C.A. JOAQUÍN ZARRABAL RAMOS

JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA. JULIO, 2020.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 026-JLN/2020
Asunto: **constancia de impartición de asignaturas**
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 17, 2020

PROF. INV. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ
NUTRICIÓN. UNISTMO

Por este conducto se hace constar que el **Profesor Investigador de Tiempo Completo**, impartió cátedra en la Licenciatura en Nutrición en el **Ciclo Escolar 2019 - 2020 A**, con período del **01 de octubre de 2019 al 11 de febrero de 2020**; en la asignatura, grupo, y carga académica (horas por semana y totales) que a continuación se indica:

Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
Microbiología y Parasitología de los Alimentos	315	4
Bioquímica Nutricional II	315	5
Fitoterapia	515	5
Administración de servicios de alimentación a colectividades II	715	6
Total		20

Se extiende el oficio para los fines que al interesado convenga; reiterando el cumplimiento óptimo en lo establecido ante la normatividad institucional.

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición



C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2019, AÑO POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"

OFICIO No. 083-JLN/2019

Asunto: **Constancia de impartición de asignaturas**
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; a 09 de julio de 2019

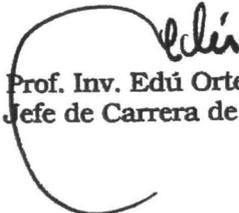
M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ
P.I.T.C. NUTRICIÓN

Por este conducto se hace constar que el Profesor Investigador de Tiempo Completo, impartió cátedra en la Licenciatura en Nutrición en el Ciclo Escolar 2018 - 2019 B, con período de **04 de marzo de 2019 al 28 de junio de 2019**; en la asignatura, grupo, y carga académica (horas por semana y totales) que a continuación se indica:

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN		
CICLO ESCOLAR 2018 - 2019 B	PERÍODO 04 de marzo de 2019 al 28 de junio de 2019	
ASIGNATURA	GRUPO	Horas por semana (horas totales)
Bioquímica Nutricional I	215	6 h (102 h)
Microbiología y parasitología	215	5 h (85 h)
Agricultura y zootecnia	415	5 h (85 h)
Toxicología alimentaria	615	6 h (102 h)
Desarrollo de nuevos productos	815	5 h (85 h)

Se extiende el oficio para los fines que al interesado convenga; reiterando el cumplimiento óptimo en lo establecido ante la normatividad institucional.

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición



C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CONSEJO ACADÉMICO

OFICIO NUMERO: 064/CA/UNISTMO/19

Asunto: El que se indica

Cd. Ixtepec, Oax., a 25 de Abril de 2019.

Integrantes de la Comisión de Cafetería
de la Universidad del Istmo
Presente.

Por este medio se les notifica que en Sesión Extraordinaria del Consejo Académico de fecha 25 de abril del presente año, han sido nombrados y ratificados a los integrantes de la Comisión de Cafetería de la Universidad del Istmo. De acuerdo al siguiente cuadro:

Nombre	Nombramiento/Ratificación
M.C. Alfonso Flores Meza	Ratificación como integrante
M.S.C. Luis Alberto Hernández Montiel	Ratificación como integrante
M.I.T.I. Carlos Edgardo Cruz Pérez	Ratificación como integrante
M.C. Luis Amado Ramírez Chang	Ratificación como integrante
M. en H. Martha Lis Garrido Cardona	Nuevo Integrante
M. en C. A. Gabriel Hernández Ramírez	Nuevo Integrante

Sin otro particular por el momento, le envío un cordial saludo.

ATENTAMENTE.

"Voluntas totum potest"

"Guiraa zanda ne guendaracala' dxi"



L.A.E. CÉSAR FORTUNATO CASTILLO CRUZ
SECRETARIO DEL CONSEJO ACADÉMICO Y
VICERECTOR DE ADMINISTRACIÓN.



C.C.P. Dr. Modesto Seara Vázquez-Rector de la UNISTMO- Para su conocimiento
L.C.E. Verónica Esteva García - Jefa del Departamento de Recursos Materiales - Para su conocimiento
Archivo.
*CFCC/rrc.

<http://www.unistmo.edu.mx/>

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria sn, Barrio Santa Cruz 4ª. Sección.
Santo Domingo Tehuantepec C.P. 70760
Tel.: 971 522-4050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria sn, Carretera Ixtepec - Chihuitán
Ciudad Ixtepec C.P. 70110 Tel 971 712-7050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria sn, Carretera Transmérica Km.
14 Tramo Juchitán - La Ventosa
Tel 971 712-7057



Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.
NÚMERO DE REGISTRO 0737/19

CONSTANCIA

COMO INTEGRANTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR

A: GABRIEL HERNANDEZ RAMIREZ

3° CONGRESO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA
“PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRADA DE LAS ENFERMEDADES
RENALES”.

13 de diciembre de 2019, Juchitán de Zaragoza, Oaxaca, México

Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-Rector Académico
UNISTMO

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Coordinador PADES/03
UNISTMO



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2019, AÑO POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"

OFICIO No. GHR-01/2019

Asunto: **Entrega de comprobantes de pago**

Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; 03 de diciembre de 2019

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra

Coordinador de proyectos PADES (No. OFICIO VA/UNI-496/2019).

Por medio del presente, me permito informarle a usted que se me ha designado para realizar la comisión que enseguida se detalla:

Lugar: Universidad del Istmo, Campus Juchitán.

Periodo: 25 al 29 de Noviembre del 2019

Objetivo: Recaudar una "cuota de recuperación" a alumnos que corresponde al evento denominado "**3° Congreso Internacional en Nutrición y Enfermería**" bajo el proyecto del Programa de Apoyo a la Educación Superior (PADES) 2019

Reuniendo un total de 215 comprobantes de recibo, con un valor en pesos mexicanos de \$21,500

Teniendo dos alumnos que hicieron el pago en el número de cuenta, pero no tienen vóucher porque lo extraviaron.

Sin más por el momento le envío un cordial saludo.

*Recibi
Original
04 Dic 2019
sin vócher.*


Prof. Inv. Gabriel Hernández Ramírez
Universidad del Istmo



JEFATURA DE CARRERA
LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN

RECIBIDO
04 DIC 2019



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2019. AÑO POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"

OFICIO No. 028-PP/2019

Asunto: **Asesor Interno de Prácticas Profesionales**

Heroica Ciudad de Juchitán de Zaragoza, Oax.; a 29 de julio de 2019

M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
UNIVERSIDAD DEL ISTMO
P R E S E N T E .

Como parte de la curricula formativa de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad del Istmo, los estudiantes de sexto y octavo semestre se ven obligados a realizar prácticas profesionales competentes a dos rubros del área de la Nutrición: prácticas administrativas (sexto semestre) y prácticas clínicas (octavo semestre) durante 7 semanas, acumulando 280 horas prácticas en instituciones gubernamentales o privadas. Es necesario que cada alumno cuente con un asesor externo perteneciente a la institución que recibe al estudiante y otro interno perteneciente a la licenciatura, que apoyará en la orientación, revisión y elaboración del informe y proyecto final que cada uno de los estudiantes debe realizar para finalizar sus prácticas y acreditarlas de manera exitosa. Asimismo, fungirá como primera referencia para el asesor externo en caso de alguna problemática con el alumno.

Por ello, se le designa como **asesor interno** de los siguientes alumnos:

Nombre	Institución de la práctica
Yenitzi Gómez Cuevas	Banco de Alimentos, Tuxtla, Chiapas
Xunaxhy Guadalupe Nuñez Rasgado	Banco de Alimentos, Tuxtla, Chiapas
Karen Cecilia Álvarez Reyes	Hospital Aurelio Valdivieso, Oaxaca
Viviana Carrasquedo López	Hospital Mac Bernardette- Guadalajara

Agradeciendo su apoyo, reciba un cordial saludo.

A T E N T A M E N T E.

*voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala' dxi*


M.Sc.P. Jorge Fernando Luna Hernández
Coordinador de Prácticas Profesionales

C.f. Viceministerio de administración para su conocimiento
Archivo
*JPLM



Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224060

Campus Itepec
Cd. Universitaria, Cd. Itepec,
Oax.
(971) 7127060

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7060



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. Marzo 11, 2019

Oficio: JLN/027/2019

Asunto:

CONSTANCIA

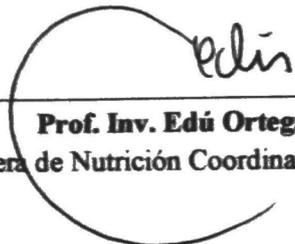
Por este medio se hace constar que el Profesor Investigadora de Tiempo Completo **Gabriel Hernández Ramírez** es Revisor de Tesis (ver Cuadro 1) de exalumnos que obtendrán el grado de Licenciado en Nutrición por esta modalidad.

Cuadro 1 Exalumno, y asignación del Profesor Investigador

Exalumno	Asignación
Mariana Cruz Ríos	Revisor
Carlos Valencia Santiago	
Lucero Ramos De la Cruz	
Xunaxi Magdalena Osorio Álvarez	
Yossinara de los Ángeles Luis Sánchez	
Maritza Trujillo López	
Yesenia Aldama Fiallo	
Alicia Melchor Tenorio	

Se extiende la presente para los fines administrativos que al interesado convenga. En la Ciudad de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; a los once días del mes de marzo del año dos mil diecinueve.

Atentamente:
Voluntas totum potest
Guiraa zanda ne guendaracala' dxi'


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra

Jefe de Carrera de Nutrición Coordinador General del C.I.N.A.





COLEGIO SUPERIOR PARA LA EDUCACIÓN INTEGRAL INTERCULTURAL DE OAXACA
 BACHILLERATO INTEGRAL COMUNITARIO DE SAN MIGUEL CHIMALAPA



20EBD00121

OTORGA EL PRESENTE

RECONOCIMIENTO

AL M.C.A.: *Gabriel Hernández Ramírez*

POR HABER APOYADO A NUESTRA INSTITUCIÓN CON EL TALLER
 "ALTERACIÓN Y CONTAMINACIÓN DE ALIMENTOS POR MICROORGANISMOS"
 IMPARTIDO A LOS ESTUDIANTES DEL PLANTEL.

[Signature]
 L.A.E. JUAN MARTÍNEZ LUIS
 DIRECTOR



I.E.E.P.O.
 BACHILLERATO INTEGRAL
 COMUNITARIO
 DE SAN MIGUEL CHIMALAPA
 20EBD00121
 SAN MIGUEL CHIMALAPA
 OAXACA

[Signature]
 LIC. ELIAS VALDIVIESO LÓPEZ
 ASESOR DEL COMPONENTE
 PROMOCIÓN EN SALUD COMUNITARIA

SAN MIGUEL CHIMALAPA, OAX. 28 DE MARZO DE 2019