



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2021, AÑO DEL RECONOCIMIENTO AL PERSONAL DE SALUD, POR LA LUCHA CONTRA EL VIRUS SARS-CoV2, COVID-19"

OFICIO No. 026/DGA/UNISTMO/2021

Asunto: 1° Informe Semestral, Apoyo a PTC con Perfil Deseable 2020.

Sto. Domingo Tehuantepec, Oax., 07 de mayo de 2021

Dr. Isaías Elizarraraz Alcaraz

Director de Fortalecimiento Institucional

ATN:

Lic. Sergio Pascual Conde Maldonado

Jefatura de Desarrollo y Operación

Por este conducto le envío un cordial saludo, al tiempo que envío el 1° Informe semestral que genera el sistema, referente al *Apoyo a PTC con Perfil Deseable 2020*, autorizado al siguiente PTC:

<i>Informe No.</i>	<i>Nombre del PTC</i>	<i>ID PTC</i>
1	Ilse Haide Ortega Ibarra	188734

El apoyo fue autorizado mediante oficio No. 511-6/2020.-7809, de fecha 12 de octubre de 2020.

Garantizando la transparencia en el ejercicio de los recursos, agradezco la atención prestada al presente, y aprovecho la ocasión para agradecer los apoyos que nos brinda el Programa en mejora de la educación de nuestra región, nuestro estado y nuestro país.

A T E N T A M E N T E

*Voluntas totum potest
Guiraa zanda ne fuerat acala'dxi'*

L.C.E. Claudia Hernández Cela
Jefa del Departamento de Gestión Académica



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
PROGRAMA PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DOCENTE,
PARA EL TIPO SUPERIOR
PRODEP
REPRESENTANTE INSTITUCIONAL

C.f.p -Dr. Modesto Seara Vázquez.- Rector de la Universidad del Istmo.- Para su conocimiento.
.- Dra. Cora Silvia Bonilla Carreón.- Vice-rectora Académica.- Universidad del Istmo.- Mismo fin.
.- Mtra. Ilse Haide Ortega Ibarra.- PTC beneficiado.- Universidad del Istmo.- para seguimiento.
.- Archivo

*CHC/

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixttepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixttepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, II. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

Ciudad de México a 05 de Mayo del 2021

Informe de recursos ejercidos para el programa

Ilse Haide Ortega Ibarra

Reconocimiento a Perfil Deseable y Apoyo

Inicio apoyo: 2020

Informe Semestral

Recurso	Aprobado	Ejercido
Equipo de Cómputo de Escritorio o Portátil	\$15,000	\$14,999
Actualización de Equipo de Cómputo o Periférico	\$5,000	\$4,999

Producción académica	
Tipo	Cantidad
Artículo en revista indexada	7
Capítulo de libro	1
Memorias	1
Otra	6

Dirección de Tesis	
Nivel	Cantidad
Licenciatura	3

Docencia	
Grado	Cantidad
Licenciatura	15

Gestión Académica	
Gestión Académica	Cantidad
Colectiva	3
Individual	9



Nombre y firma del PTC
Ilse Haide Ortega Ibarra



Nombre y firma del RIP
Claudia Hernández Cela

LA CIENCIA Y EL HOMBRE

LA QUÍMICA DE LA VIDA

| MAGIA, ALQUIMIA Y CIENCIA | SOMOS LO QUE COMEMOS | ALIMENTOS FUNCIONALES: ALIADOS EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD |
VITAMINA D: GUERRERA CONTRA LA OBESIDAD | LAS ENDORFINAS, AMIGAS DEL DEPORTE | LA HISTIDINA: CATALÍTICA Y METABÓLICA | DEL
MANGOSTÁN AL @MANGOSTIN | EL YODO EN LA SALUD | ACELERANDO AL PLANETA | EFECTOS DE LA LUZ SOLAR SOBRE INGREDIENTES
COSMÉTICOS | FLUORESCENCIA: UN "ACCIDENTE" MÉDICO | SALUD ORAL: EL BIOFILM DENTAL | EL CONSUMO DE NARCÓTICOS EN
VERACRUZ | SUICIDIO DE JÓVENES: MOTIVOS AMOROSOS |

| BREVES DE CIENCIA | CREACIÓN EN LA CIENCIA | DISTINTAS Y DISTANTES | MUJERES EN LA CIENCIA | CURIOSIDADES CIENTÍFICAS |

LA HISTIDINA: CATALÍTICA Y METABÓLICA

EDÚ ORTEGA-IBARRA, ARA BELÉN TREJO-MARCIAL E ILSE HAIDE ORTEGA-IBARRA*

La histidina es un aminoácido esencial para el organismo humano. Se obtiene a través de los alimentos. Su función es clave en el metabolismo de otros aminoácidos, ya que posee capacidad catalítica y de autoensamblaje, además de estar asociada a la transferencia de electrones.

El déficit de esta molécula puede provocar daños graves en quienes lo padecen, tales como retraso del crecimiento, retraso mental o un defecto del habla.

¿QUÉ SON LOS AMINOÁCIDOS?

Los aminoácidos son los "bloques de construcción" del organismo que forman las proteínas.

Los aminoácidos son unidades químicas que se consideran "bloques de construcción", ya que al enlazarse forman diferentes estructuras, como las proteínas. Estas últimas constituyen la mayor parte del peso de nuestro cuerpo después del agua, ya que ayudan en la formación y reparación de tejidos corporales, tales como tendones, órganos, glándulas, uñas, pelo, entre otros.

Se identifican 20 aminoácidos que se clasifican en dos grupos: *esenciales* (aquellos que nuestro organismo no puede producir, por lo cual es necesario obtenerlos de los alimentos) y *no esenciales* (aquellos que son fabricados por nuestro organismo). También existen aminoácidos no esenciales que, por circunstancias específicas -como alguna patología- se vuelven esenciales, estos son conocidos como aminoácidos *condicionales*.

En lo correspondiente a los aminoácidos esenciales nos enfocaremos en un aminoácido de este grupo, denominado *histidina*, que por su capacidad catalítica y de autoensamblaje (proceso de unión espontánea de las moléculas, en la cual se genera un orden y propiedades supramoleculares) desempeña un papel clave en la evolución química y en la química prebiótica. La histidina adquiere su nombre del griego *ἰός, ἴο* (*istosestion*) que significa «mástil» y «telar o tejido».

NATURALEZA QUÍMICA DE LA HISTIDINA

Se trata de un aminoácido que se caracteriza por la presencia del grupo imidazol que le confiere propiedades básicas a la histidina y a sus derivados. Sólo las plantas y algunos microorganismos son capaces de sintetizarla, de acuerdo con información de la Coordinación de Enseñanza Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.

- Directorio
- Catálogo 2.0
- Revistas en línea

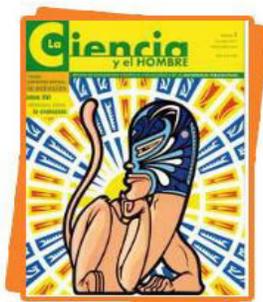
Título, ISSN o término

Búsqueda exacta

Búsqueda avanzada

Índices

Gráficas



La Ciencia y el Hombre, revista emblemática de la Universidad Veracruzana, ha obtenido un lugar sobresaliente dentro de la producción editorial, convirtiéndose paulatinamente en un punto de referencia para muchos interesados en conocer de manera clara y sencilla los descubrimientos y avances científicos y tecnológicos de nuestro tiempo.

Catálogo v1.0 (2002 - 2017)

✓ Características cumplidas: 24

✗ Características no cumplidas: 9

Título	La ciencia y el hombre
Título Abreviado	Cienc. hombre
País	México
Situación	Vigente
Año de inicio	1988
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Semestral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	Impreso en papel
Idioma	Español
ISSN	0187-8786
ISSN-L	0187-8786
Otros Títulos	Revista de divulgación científica y tecnológica de la Universidad Veracruzana
Temas	Ciencias Sociales
Subtemas	Ciencias sociales y humanidades
Clasificación Dewey	300
Editorial	Universidad Veracruzana
Naturaleza de la publicación	Revista de divulgación científica y cultural
Naturaleza de la organización	Institución educativa
Notas	Fuente: V27.N1.ene-abr,2014

• DATOS DE CONTACTO ▼

Responsables	Rafael Bullé-Goyri Minter (Dir.)
Calle y Número	Hidalgo 9
Sector / Barrio / Colonia	Colonia Centro
Ciudad	Xalapa
Estado / Provincia / Departamento	Veracruz
Teléfono	(52-228) 818-1388, 818-5980
Fax	(52-228) 818-1388, 818-5980
E-mail	ciencia_hombre@uv.mx; rbulle@uv.mx
Código Postal	91000
Apartado Postal	Apartado postal 97

• INDICES Y RESÚMENES ▼

BIBLAT. Bibliografía Latinoamericana
Clase (Citas Latinoamericanas en Ciencias Sociales y Humanidades)
Latindex-Directorio
Ulrich's

• DISTRIBUCIÓN ▼

Precio	México:\$100.00 M.N.(por un año), \$35.00 M.N. (por ejemplar). Extranjero:US\$21.00(por un año), US\$7.00 (por ejemplar)
Tiraje	500
Distribución (Vías)	Terrestre, aérea
Distribución (Formas)	Suscripción, venta directa
Distribución Geográfica	Internacional

• DATOS DE REGISTRO ▼

Folio	11
Folio Único	9624
Centro de Acopio	México
Fecha de Alta	2004-09-06
Fecha de Modificación	2019-06-19

- Directorio
- Catálogo 2.0
- Revistas en línea

Título, ISSN o término

Búsqueda exacta

Búsqueda avanzada



Catálogo v1.0 (2002 - 2017)
No calificada

Índices

Gráficas

Título	Rednutrición
Título Abreviado	Rednutrición
País	México
Situación	Vigente
Año de inicio	2010
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Cuatrimestral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	Impreso en papel
Idioma	Español
ISSN	2395-8367
ISSN-L	2395-8367
Otros Títulos	Revista Oficial de la Escuela de Dietética y Nutrición
Temas	Ciencias Médicas
Subtemas	Salud pública
Clasificación Dewey	613.2
Editorial	Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Escuela de Dietética y Nutrición
Naturaleza de la publicación	Revista técnico-profesional
Naturaleza de la organización	Institución gubernamental

• DATOS DE CONTACTO ▼

Responsables	Luz Elena Pale Montero
Calle y Número	Callejón Vía San Fernando No. 12
Sector / Barrio / Colonia	San Pedro Apóstol
Ciudad	Ciudad de México
Estado / Provincia / Departamento	Ciudad de México
Teléfono	+52 55 5665-8056; 5606-0532 ext. 114
E-mail	rednutricion@issste.gob.mx
Sitio web de difusión	https://edn.issste.gob.mx/rednutricion.html
Código Postal	14070

• ÍNDICES Y RESÚMENES ▼

Imbiomed
Latindex-Directorio

• DISTRIBUCIÓN ▼

Tiraje	500
Distribución (Vías)	Terrestre, electrónica
Distribución (Formas)	Canje, Donación
Distribución Geográfica	Nacional

• DATOS DE REGISTRO ▼

Folio	27564
Folio Único	24123
Centro de Acopio	México
Fecha de Alta	2019-03-13
Fecha de Modificación	2019-03-13

La transformación en la cultura alimentaria con enfoque de género

The transformation in the food culture with a gender approach

Ilse Haide Ortega-Ibarra,* Edú Ortega-Ibarra.**

* Estudiante de Maestría en Salud Pública del Instituto de Salud Pública (ISP-UV) bajo la línea de generación y aplicación del conocimiento: análisis de la situación de salud de la población y vigilancia epidemiológica. Licenciada en Nutrición.

** Estudiante de la Especialidad en Gestión y Evaluación de los Aprendizajes desde el Enfoque por Competencias. Candidato a Doctor en Educación. Maestro en Seguridad Alimentaria y Nutricional con énfasis en Programas de Salud y Gestión de Políticas. Licenciado en Nutrición.

INTRODUCCIÓN

La alimentación funge como elemento identificador de un grupo social, es la característica cultural que más difícilmente se pierde. En ese sentido, la comida es mucho más que una mera actividad biológica, representa un fenómeno social, cultural y religioso, en el que hombres y mujeres tienen funciones, comportamientos, actividades y atributos distintos entre sí y que se consideran apropiados en la sociedad. Estas diferencias se manifiestan en distintos aspectos, como la división de trabajo, diferencia biológica, la participación en las instituciones sociales, políticas y religiosas que incluyen actitudes, valores y expectativas que una sociedad dada conceptualiza como femeninos o masculinos.

La finalidad del ensayo crítico es dar una perspectiva sobre la transformación en la cultura alimentaria con enfoque en género, rescatando aspectos como creencias, hábitos alimentarios, religión, etc. que afectan de forma distinta a hombres y mujeres.

La transformación de la cultura alimentaria en México

La alimentación en México ha sido expuesta a cambios constantes de mescolanzas, influencias e innovaciones de otros países desde la época colonial hasta nuestros días. Sin embargo, a pesar de esas transformaciones ha seguido conservando su esencia cultural culinaria prehispánica.¹

En este aspecto, el término de la cultura alimentaria para algunos autores la definen como como “los usos,

tradiciones, costumbres y elaboraciones simbólicas de los alimentos”.² Estos elementos poseen una relación directa con la consecución, transformación, consumo, manejo y distribución de los alimentos y sus ingredientes en un contexto en específico. Asimismo, puede decirse que en cada territorio tiene una identidad cultural alimentaria distinta, esto implica tener en cuenta los “mestizajes” en la construcción de las identidades alimentarias, tanto desde el punto de vista histórico como en el estudio de los actuales procesos de cambio como los procesos de aculturación, inculturación y la interculturalidad.³

Como se mencionó anteriormente, la base es la alimentación prehispánica, esta se caracteriza por tener como principales ingredientes el maíz, el chile, frijol, calabaza, aguacate, tomate, insectos, cacao, amaranto y guajolote.¹ Especialmente el maíz, que desde sus orígenes representaba un alimento básico para la mayoría de los pueblos indígenas antes de la conquista, era considerado como un alimento sagrado y fue representado por la diosa mexicana del maíz, Chicomecóatl. Esta diosa era representada por una mujer madura que llevaba en su tocado unos husos de tejer y en la mano una escoba.⁴ Siendo esta deidad femenina la que según la obra de Sahagún aparece como que “debió esta ser la primera mujer que comenzó a hacer pan y otros manjares guisados”, reiterándose así el papel de la mujer en la elección, compra o trueque de alimentos y su preparación.⁵

Los roles de género en ese periodo de tiempo se establecían de la siguiente manera: las mujeres

Correspondencia: Edú Ortega-Ibarra. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Universidad del Istmo (UNISTMO), campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. Correo electrónico: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

- Directorio
- Catálogo 2.0
- Revistas en línea

Título, ISSN o término

Búsqueda exacta

Búsqueda avanzada

Índices

Gráficas

Título	Entorno UDLAP (en línea)
Título Abreviado	Entorno UDLAP (en línea)
País	México
Situación	Vigente
Año de inicio	2017
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Cuatrimstral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	En línea
Idioma	Español, inglés
ISSN	2594-0147
ISSN-L	2594-0147
Título propio	Entorno UDLAP
Otros Títulos	Revista de conocimiento e innovación
Temas	Multidisciplinarias
Subtemas	Multidisciplinarias
Editorial	Universidad de las Américas Puebla
Naturaleza de la publicación	Revista de divulgación científica y cultural
Naturaleza de la organización	Institución educativa

Texto completo

entorno.udlap.mx/

Cobertura
Temporal

2017-

Formato de
Salida

PDF

Acceso

Gratuito

• DATOS DE CONTACTO ▼

Responsables	Polioproto F. Martínez Austria (Edit. en Jefe)
Calle y Número	Ex-Hacienda Santa Catarina Mártir S/N,
Ciudad	San Andrés Cholula
Estado / Provincia / Departamento	Puebla
Teléfono	(52-222) 229 20 00
E-mail	revista.entornoudlap@udlap.mx
Sitio web de difusión	https://entorno.udlap.mx/
Código Postal	72810

• ÍNDICES Y RESÚMENES ▼

Latindex-Directorio

• DISTRIBUCIÓN ▼

Distribución (Vías)	WWW
Distribución Geográfica	Internacional

• DATOS DE REGISTRO ▼

Folio	26769
Folio Único	23750
Centro de Acopio	México
Fecha de Alta	2018-10-23

Entorno

REVISTA DE CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN

UDLAP

INVESTIGACIÓN
PERFIL SOCIO-
DEMOGRÁFICO Y
NIVEL DE SOBRE-
CARGA DEL CUIDA-
DOR PRIMARIO DEL
ADULTO MAYOR



TIRADORES ESCOLARES

VARIABLES DE RIESGO



udlap.mx



ISSN 2594-0147

Indizada en Latindex

#10

DISTRIBUCIÓN GRATUITA ENE-ABR 2020

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS PUEBLA

► Breastfeeding; benefits, types of milk and its composition

Lactancia MATERNA

BENEFICIOS, TIPOS DE LECHE Y COMPOSICIÓN

Por: Xunaxi Magdalena Osorio-Álvarez ·

Ilse Haide Ortega-Ibarra · Edú Ortega-Ibarra · Rubén Johanan Martínez-Landa · Rubí Ruiz-Santiago

**LACTANCIA MATERNA
CONTIENE NUMEROSOS
PRINCIPIOS ORGÁNICOS,
MACRONUTRIENTES,
VITAMINAS Y MINERALES,
QUE EN SINERGIA SON UNA
BASE BIOLÓGICA ÚNICA PARA
EL ÓPTIMO CRECIMIENTO Y
DESARROLLO DEL BEBÉ.**

RESUMEN

La lactancia materna es la forma ideal y natural de alimentar al niño en su primer año de vida, debido a que la leche humana es un alimento que, desde el punto de vista nutricional, cualitativa y cuantitativamente, se adecua a las necesidades del bebé. Contiene numerosos principios orgánicos, macronutrientes, vitaminas y minerales que en sinergia son una base biológica única para su óptimo crecimiento y desarrollo. Contiene, además, componentes inmunológicos que inciden satisfactoriamente en la salud del niño, especialmente si es amamantado de manera exclusiva, reduciendo así las tasas de morbilidad infantil por enfermedades infecciosas.

PALABRAS CLAVE:

Lactancia materna · Bromatología · Calostro · Leche materna

LACTANCIA MATERNA

La adecuada alimentación y nutrición en la niñez temprana



es de 0-2 años de edad, y es fundamental para garantizar todo su potencial en:



• Crecimiento



• Salud



• Desarrollo óptimo

Una alimentación deficiente incrementa el riesgo de padecer enfermedades agudas y crónicas responsables directa o indirectamente del **30%** de las muertes en niños menores de cinco años.

◆◆ SUMMARY

Breastfeeding is the ideal and natural way to feed the child in its first year of life, because human milk is a nutrient that qualitatively and quantitatively fits the needs of the baby. It contains numerous organic principles, macronutrients, vitamins and minerals, which in synergy are a unique biological basis for its optimal growth and development. It also contains immunological components that successfully affect the health of the child, especially if breastfed exclusively reducing the rates of infant morbidity and mortality due to infectious diseases.

◆◆ KEYWORDS:

Breastfeeding • Bromatology • Colostrum • Breast milk

◆◆ INTRODUCCIÓN

La leche humana posee características propias que se van a adecuar a los requerimientos nutricionales e inmunológicos a medida que el niño crece y se desarrolla, desde siempre las madres han alimentado a sus niños de forma normal y natural: amamantando. La composición de la leche materna permite nutrir al niño y protegerlo de ciertas enfermedades infecciosas y crónicas; es una de las estrategias costo-efectivas más importantes para prevenir la morbilidad y mortalidad infantil (Alfaro *et al.*, 2016., Mota *et al.*, 2019). La leche puede variar en una sola alimentación, en un día en específico, de acuerdo con la edad del lactante, si es día o noche, periodo menstrual o estado nutricional de la madre (Rojas, 2015).

Actualmente, hay muchos bebés que no reciben leche materna o que la reciben durante un periodo relativamente corto (Alfaro *et al.*, 2016). La adecuada alimentación y nutrición en la niñez temprana (0-2 años de edad) es fundamental para garantizar que ellos puedan alcanzar todo su potencial de crecimiento, salud y desarrollo óptimo. La leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé de enfermeda-

des de la infancia. Debido a esto, una nutrición deficiente en esta etapa de la vida incrementa el riesgo de padecer enfermedades agudas y crónicas, responsables, directa o indirectamente, de cerca de un 30% de las muertes en niños menores de cinco años (Asociación Española de Pediatría, 2014., Alfaro *et al.*, 2016).

En contraste con la leche materna existen también las fórmulas para lactantes, cuyo uso debe ser bajo prescripción médica y ante condiciones de salud específicas que requieran su empleo, ya que no ofrecen los beneficios nutricionales e inmunológicos de la materna. Además, su preparación bajo condiciones de escasa higiene podría propiciar el desarrollo de enfermedades gastrointestinales. Debido a su alto costo, puede diluirse de más en la búsqueda de economizar el gasto y esto impactar en la nutrición del niño (Sánchez, Díaz y Molina, 2017).

La evidencia científica garantiza la superioridad de la leche materna para la alimentación del bebé recién nacido y del lactante a lo largo de los primeros seis meses de vida, para posteriormente recibir alimentos complementarios al tiempo que continúan con leche materna hasta los dos o más años (Lozano, 2008).

De acuerdo a las investigaciones realizadas por la Secretaría de Salud (SS) del Estado de México, los indicadores de lactancia materna en México mostraron deterioro muy marcado en el medio rural. La SS, en conjunto con otros sectores de la sociedad, trabaja para recuperar a plenitud la práctica de la lactancia natural; el Sistema Nacional de Salud se esfuerza en tratar de eliminar barreras y crear condiciones favorables para fomentar la lactancia como único recurso de alimentación y nutrición durante los primeros seis meses de la vida del pequeño (Secretaría de Salud del Estado de México, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se propone para 2025 incrementar, hasta al menos, en un 50% la tasa de lactancia materna exclusiva (LME) durante los seis primeros meses de vida (Cabedo *et al.*, 2019).

La lactancia materna (LM) ha sido estudiada en diferentes años y ubicaciones geográficas. Paredes *et al.* (2018) titularon su investigación como «Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar», mediante un estudio transversal, descriptivo, con una muestra de 75 mujeres primigestas empleando el «Cuestionario sobre conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna». Su objetivo fue analizar el conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una unidad de medicina familiar, concluyendo que las mujeres primigestas tienen conocimiento suficiente sobre lactancia materna y sus beneficios. Dicha información es proporcionada principalmente por el personal de enfermería.

Martínez y Hermosilla (2017) realizaron su investigación titulada «Razones de abandono de lactancia materna en madres con hijos menores de dos años», buscando establecer las razones por las que las madres con hijos menores de dos años abandonan la práctica de la lactancia materna antes del tiempo recomendado. Realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. La muestra estuvo constituida por sesenta madres con hijos menores de dos años. Las razones mencionadas por las madres con respecto al abandono de la LM antes del tiempo recomendado fueron en orden decreciente: falta de leche en cantidad suficiente, trabajo de la madre, rechazo del niño, la madre ya no quería dar de mamar.

Cabedo *et al.* (2019), nombraron a su investigación «Tipos de lactancia materna y factores que influyen en su abandono hasta los seis meses. Estudio LACTEM», que tuvo el objetivo de conocer la evolución de la LM y la lactancia materna exclusiva (LME) desde el nacimiento hasta los seis meses de edad, e identificar las principales dificultades, las causas de abandono y las expectativas de las usuarias sobre la lactancia. Su estudio fue observacional, de se-



LA LECHE HUMANA POSEE CARACTERÍSTICAS PROPIAS QUE SE VAN A ADECUAR A LOS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E INMUNOLÓGICOS A MEDIDA QUE EL NIÑO CRECE Y SE DESARROLLA.

- Directorio
- Catálogo 2.0
- Revistas en línea

Título, ISSN o término

Búsqueda exacta

Búsqueda avanzada

Índices

Gráficas



Catálogo v2.0 (2018 -)
Pendiente de calificación

Catálogo v1.0 (2002 - 2017)
No calificada

Título	Universita ciencia
Título Abreviado	Univ. cienc.
País	México
Situación	Vigente
Año de inicio	2012
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Cuatrimestral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	En línea
Idioma	Español, inglés
ISSN	2007-3917
ISSN-L	2007-3917
Otros Títulos	Revista electrónica de investigación de la Universidad de Xalapa
Temas	Multidisciplinarias
Subtemas	Multidisciplinarias

Clasificación Decimal	001
Universal	Universidad de Xalapa
Editorial	Universidad de Xalapa
Naturaleza de la publicación	Revista de divulgación científica y cultural
Naturaleza de la organización	Institución educativa

Texto completo

ux.edu.mx/investigacion/revista.html

Cobertura
Temporal

2012-

Formato de
Salida

PDF

Acceso

Gratuito

• DATOS DE CONTACTO ▼

Responsables	Carlos García Méndez (Director general)
Calle y Número	Carretera Xalapa-Veracruz km. 2
Sector / Barrio / Colonia	Colonia Animas
Ciudad	Xalapa
Estado / Provincia /	Veracruz
Departamento	
Teléfono	(228) 841-7285
Código Postal	91190

• ÍNDICES Y RESÚMENES ▼

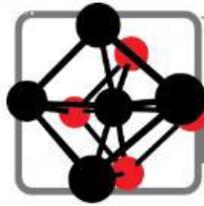
Latindex-Directorio

• DISTRIBUCIÓN ▼

Distribución (Vías)	Internacional
Distribución (Formas)	WWW

• DATOS DE REGISTRO ▼

Folio	21824
Folio Único	19910
Centro de Acopio	México
Fecha de Alta	2012-11-13



UNIVERSITA CIENCIA

REVISTA ELECTRÓNICA DE INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE XALAPA

Universita Ciencia es la revista de divulgación oficial de la Universidad de Xalapa, se publica cada cuatro meses con la colaboración de profesores de todas las áreas de conocimiento impartidas en la Universidad.



Indexada en:



Revista



Macro Micro

Alimentaria Nutricional

Macro Micro

Alimentaria Nutricional

Macro Micro

Alimentaria Nutricional

MACRO Y MICRO DIMENSIONES DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

Edú Ortega-Ibarra¹, Andrea Hernández-
Jiménez¹, Ilse Haide Ortega-Ibarra¹,
Arturo Iván Esteves-Mar¹

¹ Estudiante de Especialidad en Gestión y Evaluación de los Aprendizajes desde el Enfoque por Competencias. Candidato a Doctor en Educación. Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Licenciado en Nutrición. Profesor Investigador. Director Académico. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. eo@bizendaa.unistmo.edu.mx

¹ Estudiante de la Licenciatura en Nutrición. Asistente en Proyectos del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza.

¹ Estudiante de Maestría en Salud Pública bajo la Línea de Generación y Aplicación del Conocimiento: Análisis de la situación de salud de la población y vigilancia epidemiológica. Licenciada en Nutrición.

¹ Maestro en Ciencias Alimentarias. Licenciado en Nutrición. Profesor Investigador. Coordinador de Proyectos en Ciencias Alimentarias con énfasis en Alimentos Funcionales del Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo, campus Juchitán de Zaragoza.

- Directorio
- Catálogo 2.0
- Revistas en línea

Título, ISSN o término

Búsqueda exacta

Búsqueda avanzada

Índices

Gráficas



Catálogo v2.0 (2018 -)
Pendiente de calificación

Catálogo v1.0 (2002 - 2017)
No calificada

Título	Universita ciencia
Título Abreviado	Univ. cienc.
País	México
Situación	Vigente
Año de inicio	2012
Año de Terminación	9999
Frecuencia	Cuatrimestral
Tipo de publicación	Publicación periódica
Soporte	En línea
Idioma	Español, inglés
ISSN	2007-3917
ISSN-L	2007-3917
Otros Títulos	Revista electrónica de investigación de la Universidad de Xalapa
Temas	Multidisciplinarias
Subtemas	Multidisciplinarias

Clasificación Decimal	001
Universal	Universidad de Xalapa
Editorial	Universidad de Xalapa
Naturaleza de la publicación	Revista de divulgación científica y cultural
Naturaleza de la organización	Institución educativa

Texto completo

ux.edu.mx/investigacion/revista.html

Cobertura
Temporal

2012-

Formato de
Salida

PDF

Acceso

Gratuito

• DATOS DE CONTACTO ▼

Responsables	Carlos García Méndez (Director general)
Calle y Número	Carretera Xalapa-Veracruz km. 2
Sector / Barrio / Colonia	Colonia Animas
Ciudad	Xalapa
Estado / Provincia /	Veracruz
Departamento	
Teléfono	(228) 841-7285
Código Postal	91190

• ÍNDICES Y RESÚMENES ▼

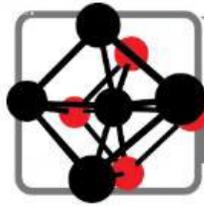
Latindex-Directorio

• DISTRIBUCIÓN ▼

Distribución (Vías)	Internacional
Distribución (Formas)	WWW

• DATOS DE REGISTRO ▼

Folio	21824
Folio Único	19910
Centro de Acopio	México
Fecha de Alta	2012-11-13



UNIVERSITA CIENCIA

REVISTA ELECTRÓNICA DE INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE XALAPA

Universita Ciencia es la revista de divulgación oficial de la Universidad de Xalapa, se publica cada cuatro meses con la colaboración de profesores de todas las áreas de conocimiento impartidas en la Universidad.



Indexada en:



Revista

4^{TO} CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA

ENFRENTANDO RETOS EMERGENTES DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

El 4to Congreso Nacional de Investigación Interdisciplinaria fue organizado por la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas del Instituto Politécnico Nacional (SEPI-UPIICSA-IPN) y fue celebrado en la Ciudad de México del 28 al 30 de octubre del 2020. Este foro reunió a investigadores, académicos, emprendedores, profesionales y estudiantes, con la intención de propiciar el trabajo colaborativo y la generación de redes de colaboración entre la academia, la industria y el Gobierno.

Como resultado del congreso, esta obra contiene 102 artículos sobre el estado del arte actual, aplicaciones innovadoras y perspectivas de ciencia y tecnología de las áreas: Físico Matemáticas y Ciencias de la Tierra, Biología y Química, Ciencias Médicas y de la Salud, Humanidades y Ciencias de la Conducta, Ciencias Sociales y Económicas, Biotecnología y Ciencias Agropecuarias, Ingeniería y Tecnología e Interdisciplinarias y Multidisciplinarias.

Está dirigida a investigadores, académicos, profesionales, empresarios, emprendedores, estudiantes y, en general, a cualquier persona de nivel educativo superior o posgrado, con interés en temas inter y multidisciplinarios y que, además, deseen actualizar y ampliar sus conocimientos para promover soluciones innovadoras a problemas específicos locales, regionales, estatales y nacionales.

Incluye

- ▶ 102 artículos inéditos de la comunidad científica y tecnológica mexicana y extranjera.
- ▶ Resultados de investigación, aplicaciones innovadoras y perspectivas de ciencia y tecnología a fecha reciente.
- ▶ Temas de las 9 áreas de estudio clasificadas en el Sistema Nacional de Investigadores de México.

Coordinadores:

Mayra Antonio-Cruz

Doctora en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2018. Actualmente es profesora-investigadora de la SEPI-UPIICSA-IPN y miembro Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores de México. Ha publicado 26 artículos en revistas y congresos internacionales arbitrados.

Carlos Alejandro Merlo-Zapata

Doctor en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2019. Actualmente es profesor en el Instituto Tecnológico de Iztapalapa. Entre sus trabajos destacan la publicación de artículos indexados en el Journal Citation Reports y una Patente.

Celso Márquez-Sánchez

Doctor en Ingeniería de Sistemas Robóticos y Mecatrónicos por el CIDETEC del Instituto Politécnico Nacional desde 2018. Actualmente es profesor-investigador de la Universidad Politécnica de Texcoco y miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Ha publicado artículos en revistas de divulgación nacional e internacional arbitradas.

4^{TO} CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA



CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN INTERDISCIPLINARIA

ENFRENTANDO RETOS EMERGENTES DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

ISBN 978-958-771-986-4



9 789587 719864



UPTex
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TEXCOCO



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología



UPTex
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TEXCOCO



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



Malnutrition and Its Association with Urinary Iodine Among Schoolchildren Aged 6 to 12 in a Town Located in the South of Mexico

Malnutrición y Su Asociación con Yoduria en Escolares de 6 a 12 Años en una Localidad del Sur de México

**Arbez Evangelista
Cristian Ulises**
*Doctorado en Ciencias
Biomédicas*
Universidad Veracruzana
Xalapa, México
qfbcristian@gmail.com

**Ortega Ibarra Ilse
Haide**
Nutrición
Universidad del Istmo
Juchitán, México
lho@bizendaa.unistm
o.edu.mx

Reséndiz Jiménez Arely
*Doctorado en Ciencias
Biomédicas*
Universidad
Veracruzana
Xalapa, México
l.n.arelyresendiz@outloo
k.com

**Arroyo-Helguera
Omar Elind**
*Instituto de Salud
Pública, Universidad*
Veracruzana Xalapa,
México
oarroyo@uv.mx

Abstract — **Introduction.** Malnutrition encompasses a range of conditions, including undernutrition, overweight and obesity. The 2018 ENSANUT shows a prevalence of 35.6% of overweight and obesity and 14.9% of chronic malnutrition among Mexican schoolchildren. Most of them daily consume non-recommended foods, which have been fortified with iodized salt. Since 1999 there has been no nutritional information on iodine consumption and iodine excretion (urinary iodine) national wide. The Mexican regulatory framework points out salt iodization in products for human consumption and that interventions should be conducted in cases of insufficient iodine. Currently, there is no monitoring program. Thus, this paper aimed to analyze both urinary iodine and its association with malnutrition. **Material and methods.** An analytical, observational, probabilistic and cross-sectional study was conducted to determine urinary iodine using the Sandell Kolthoff colorimetric method. Anthropometric values were obtained to define malnutrition index (malnutrition, obesity, overweight, weight and height for age). A sample of 92 schoolchildren whose age ranged 6 to 12 years and an average age of 8 years. **Results.** 10% of the population studied showed urinary iodine deficiency, while 49% urinary iodine excess. The prevalence of obesity and overweight was 40%. Frequency analysis contained in the contingency tables shows obesity is a risk factor for developing urinary iodine occurrence lower than the usual requirements ($p < 0.05$). **Conclusions.** In our study

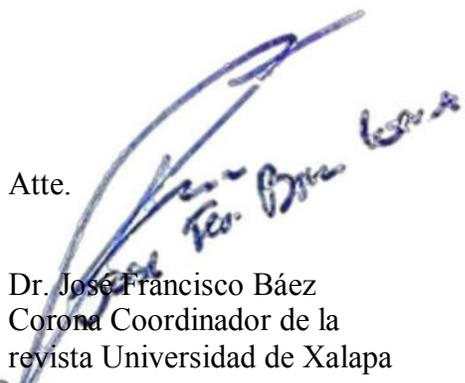
Resumen — **Introducción:** La malnutrición abarca afecciones como desnutrición, sobrepeso y obesidad, la ENSANUT 2018, muestra que en México existe una prevalencia del 35.6% de sobrepeso y obesidad y 14.9% de desnutrición crónica en niños con edad escolar. La mayoría consume alimentos no recomendados diariamente, enriquecidos con sal yodada. Desde 1999 se desconoce la situación nutricional sobre consumo y excreción de yodo (yoduria) a nivel nacional. El marco normativo establece la yodación de sal en productos de consumo humano y hace referencia a intervenciones en casos de yoduria insuficiente. Actualmente, no existe un programa de monitoreo por lo que el objetivo de este estudio fue analizar el estado de yoduria y su asociación con la malnutrición. **Metodología:** Estudio transversal analítico, observacional y probabilístico, se determinó yoduria por el método colorimétrico de Sandell Kolthoff y se obtuvieron valores antropométricos para el establecimiento de índice de malnutrición (desnutrición, obesidad, sobrepeso, peso y talla para la edad). Se obtuvo una muestra de 92 escolares entre los 6 a 12 años y una media de 8 años. **Resultados:** El 10% de la población presentó yoduria insuficiente, el 49% exceso de yoduria. La prevalencia de obesidad y sobrepeso fue del 40%, al análisis de frecuencias en tablas de contingencias muestran que presentar obesidad es un factor de riesgo para la presencia de yoduria inferior a las necesidades ($p < 0.05$). **Conclusiones:** se presentó yoduria insuficiente asociada a sobrepeso y prevalencia alta de yoduria

Ilse Haide Ortega Ibarra.

Por medio de la presente se hace constar que el artículo de su autoría “**¿Qué es el código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna?**.” fue aprobado en el proceso de arbitraje doble ciego y se autorizó su publicación en número 25, mayo-agosto 2020 de UNIVERSITA CIENCIA. Revista electrónica de investigación de la Universidad de Xalapa (ISSN: 2007- 3917), la cual, cuenta con indexación nacional en Latindex de la Universidad Nacional Autónoma de México e internacional en la Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico (REDIB) del Ministerio de Economía y Competitividad del Gobierno de España y sus contenidos se encuentran disponibles en: <http://ux.edu.mx/revista-universita-ciencia/>,

Para los fines que convenga a los interesados, se extiende la presente a los 10 días del mes de enero de 2020.

Atte.


Dr. José Francisco Báez
Corona Coordinador de la
revista Universidad de Xalapa



T. (228)84172.85
L. 01800 624-6958.
EXT. 7238
BAEZCORONA@UX.EDU.MX

KM 2. CARR. XALAPA-VERACRUZ
COL. LAS ÁNIMAS
XALAPA, VERACRUZ, CP. 91190
WWW.UX.EDU.MX



La Universidad del Istmo

otorga la presente

CONSTANCIA

a: *M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra*

Por su participación en el Seminario de Investigación y Divulgación Científica con el tema: **"Lactancia Materna: Beneficios, tipos de leche y composición"** el día 31 de Enero de 2020.

Voluntas Totum Potest
Santo Domingo Tehuantepec, Oaxaca.

Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-rector académico



VICE-RECTORIA
ACADEMICA



5° Congreso nacional de educación en salud pública

Formación de recursos humanos en salud pública para el bienestar

La Asociación Mexicana de Educación en Salud Pública otorga la presente

CONSTANCIA

a

Ilse Haide Ortega Ibarra

por participar como **PONENTE** con el trabajo titulado **Determinantes Sociales de obesidad infantil en Veracruz: un análisis espacial a nivel municipal**, dentro de la sesión de carteles de este evento celebrado del 12 al 14 de junio.

Autores:

Manuel Salvador Luzania Valerio; Christian Soledad Ortiz Chacha; Miguel Ernesto González Castañeda; José Alberto Rivera Márquez

MSP Edit Rodríguez Romero
Encargada de la Dirección
Instituto de Salud Pública
Universidad Veracruzana



Xalapa, Veracruz, México a 14 de junio de 2019



MSP Jorge Ramírez Sánchez
Presidente de la Asociación Mexicana de
Educación en Salud Pública





La Universidad del Istmo

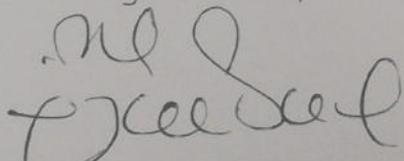
otorga la presente

CONSTANCIA

a: *M.S.P. Ilse Ortega Ibarra*

Por su participación en el Seminario de Investigación y Divulgación Científica con el tema: **"Determinantes sociales de la obesidad infantil en Veracruz, un análisis espacial a nivel municipal"** el día 22 de Octubre de 2019.

Voluntas Totum Potest
Santo Domingo Tehuantepec, Oaxaca.


Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-rector académico



**VICE-RECTORIA
ACADEMICA**



Food Sovereignty as an Alternative to Reduce the Serious Hunger Problem or Food Shortage Worldwide

Ortega-Ibarra E*, Ortega-Ibarra IH, Díaz-Santiago HD, Luna-Hernández JF, Ramírez Díaz MP, Hernández Ramírez G and Marín-Velázquez J

Universidad del Istmo Campus Juchitán (Universidad del Istmo), México

*Corresponding author: Edú Ortega Ibarra. Universidad del Istmo (UNISTMO), Carretera Transístmica Juchitán- La Ventosa Km 14 S/N, La Ventosa, Oaxaca, Mexico. Zip Code: 70102
Tel: 2281388032 e-mail: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

Perspective

Volume 4 Issue 2

Received Date: February 26, 2021

Published Date: March 17, 2021

DOI: 10.23880/jqhe-16000209

Abstract

In 1996 Via Campesina launched an initiative claiming that peoples had the right to affordable, nutritious and culturally appropriate food produced using sustainable and ecological processes, as well as the right to define their own management policies related to agriculture, water, fisheries, land, seeds and biodiversity. This initiative, which constitutes a broad framework for the enforcement of the right to food, has emerged as a response and an alternative to the neoliberal model fostering corporate globalization. Also, it is global and provides a framework to understand and transform governance. This concept -consisting of six well-defined pillars (focuses on food for people, values food providers, localizes food systems, puts control locally, develops knowledge and skills, work with nature) can help avoid food poverty, since it aims to guarantee access to healthy and sufficient nutrition for all people, especially the most vulnerable sectors, such as children, pregnant women and older adults, who hardly achieve a proper living. The World Forum on Food Sovereignty, shares objectives and actions to also help through seven areas: trade policies and local markets, knowledge and local technology, access to and control over natural resources, the exchange of territories in all sectors, response to conflicts and natural disasters, migration and production models.

Keywords: Food; Food Sovereignty; Right to Food; Food Security; Agriculture

Introduction

Nowadays, hunger and malnutrition are not owing to a shortage or lack of food, but food access, low income or productive resources that allow poor people to produce or buy enough food. Unequal distribution of food, land and other productive resources is the main cause of hunger and malnutrition [1]. Therefore, food is a basic need and access to food is essential for human survival [2]. Despite the fact that we are in the 21st century, there have been struggles to solve the hunger problem and to date official figures estimate that 800 million people are still hungry [3]. Half of the hungry people are small-scale producers who live on a limited land area without adequate access to productive resources, while two thirds of them live on marginal lands

under environmentally difficult conditions. However, secured access to productive resources is key to improving the situation of many families [1].

Origin of Food Sovereignty

The Food Sovereignty (FS) concept was developed by people who are the most threatened by the consolidation of power in the food and agricultural systems, i.e. peasant farmers. This concept consists of a systematic change in which human beings have a direct and democratic control of the most important elements of their society, that is, what we eat, how we use and maintain the land, water and other resources in our environment for the benefit of current and future generations, as well as how we interact with other

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Ilse Haide Ortega Ibarra, Manuel Salvador Luzanía Valerio,
Edú Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:

**La Obesidad Infantil y sus Determinantes Sociales
Estructurales en Veracruz**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente

Comité Organizador del Congreso

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Génesis Jael Felipe Martínez, Ilse Haide Ortega Ibarra,
Edu Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:
**Prácticas Sociales sobre Alimentos Diferentes a la Leche
Materna Exclusiva hasta los 6 meses**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente
Comité Organizador del Congreso

LA RED MEXICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD A.C., A TRAVÉS DEL
COMITÉ ORGANIZADOR DEL 8° CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD ONLINE,

Otorgan la presente
Constancia a:

**Xunaxi Magdalena Osorio Álvarez, Edú Ortega Ibarra,
Ilse Haide Ortega Ibarra**

Por su valiosa participación con el trabajo en Cartel de Investigación:

**Seguridad Alimentaria y Nutricional en mujeres en Lactancia
Materna Complementaria a bebés de 6-24 meses**

En el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud ONLINE,
celebrado del 27 al 29 de octubre de 2020 vía remota desde la Universidad de Montemorelos,
Montemorelos, Nuevo León, México.



Dr. José Luis Castillo Hernández
Presidente

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



MSP Jason M. Aragón
Presidente

Comité Organizador del Congreso



UNIVERSIDAD DEL ISTMO
CAMPUS JUCHITÁN

**DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD DE LA
REGIÓN DE VALLES CENTRALES, OAXACA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN**

**PRESENTA
MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ GUTIÉRREZ**

**DIRECTORA DE TESIS
M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA**

H. Cd. JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

**DETERMINANTES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LAS
CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES
DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA.**

**TESIS QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

**PRESENTA
VIVIANA DIOSELIN RAMOS RAMÍREZ**

**DIRECTOR DE TESIS
M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA**

JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA; DICIEMBRE 2020



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

**“OBSERVATORIO UNIVERSITARIO EN
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL DE OAXACA: *REGIÓN
VALLES CENTRALES*”**

TESIS

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN**

**PRESENTA
DANIEL ALBERTO SOLANO LÓPEZ**

**DIRECTOR:
M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA**

**CO-DIRECTOR:
M.S.P ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA**

JUCHITÁN DE ZARAGOZA, OAXACA. OCTUBRE, 2019



M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesora Investigadora UNISTMO

Le notifico que se le ha nombrado **para impartir cátedra** de las asignaturas descritas en la **Tabla 1.** en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2020-2021 B, a partir del **01 de marzo de 2021 al 30 de junio de 2021**

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. **Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura**, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de servicios escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. **Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera; y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.**
6. En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo, para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.
8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.
9. **Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.**

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2020-2021 B

Profesor Investigador	Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra	Nutrición en el Ciclo de Vida	415	5
	Bioética	415	4
	Administración de Servicios de Alimentos I	615	5
	Total		14

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del C.I.N.A.



C.I.N.A. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación
C.f.p. Archivo de Jefatura en Nutrición.
E.O.I.

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



OFICIO No. 129-JLN/2020

Asunto: **designación de asignaturas**
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; septiembre 09, 2020

Prof. Inv. Ilse Haide Ortega Ibarra
Nutrición - Universidad del Istmo

Le notifico que se le asigna para **impartir cátedra** de las asignaturas descritas en la *Tabla 1.*, en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2020-2021 A; iniciando en **octubre 12, 2020 y culminando en febrero 12, 2020**

Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

1. Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de Servicios Escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, **si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera;** y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.
6. **En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo,** para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, **deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.**
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.



8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.

9. Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2020-2021 A

Profesor Investigador	Asignatura	Semestre	Horas totales	Horas a la semana
Ilse Haide Ortega Ibarra	Demografía	715	68	4
	Administración de Servicios de Alimentación a Colectividades II	715	102	6
	Bioética	915	85	5

Nota: son 16 semanas de clases

Sin más por el momento agradezco su atención.

A T E N T A M E N T E.

voluntas totum potest
guiraa zanda ne guedracala'dxi

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del C.I.N.A.

C.I.N.A. Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación
C.f.p. Archivo de la Jefatura en Nutrición.
E.O.I.

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oaxaca.
(971) 522 4050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oaxaca.
(971) 712 7050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán de
Zaragoza, Oaxaca.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 027-JLN/2020
Asunto: **constancia de impartición de asignaturas**
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 17, 2020

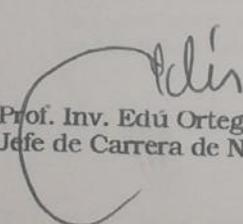
PROF. INV. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA
NUTRICIÓN, UNISTMO

Por este conducto se hace constar que la Profesora Investigadora de **Tiempo Completo**, impartió cátedra en la Licenciatura en Nutrición en el **Ciclo Escolar 2019 - 2020 A**, con período del **01 de octubre de 2019** al **11 de febrero de 2020**; en la asignatura, grupo, y carga académica (horas por semana y totales) que a continuación se indica:

Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
Informática	115	4
Socioantropología de la Alimentación	115	4
Nutrición	115	5
Bioética	915	3
Total		17

Se extiende el oficio para los fines que al interesado convenga; reiterando el cumplimiento óptimo en lo establecido ante la normatividad institucional.

A T E N T A M E N T E.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición



C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 033-JLN/2020

Asunto: designación de asignaturas
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 18, 2020

M.S.P. Ilse Halde Ortega Ibarra
Profesora Investigadora UNISTMO

Le notifico que se le ha nombrado para impartir cátedra de las asignaturas descritas en la Tabla 1. en el programa educativo de la Licenciatura en Nutrición, durante el semestre 2019-2020 B, a partir del 02 de marzo de 2020 al 30 de junio de 2020.

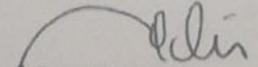
Asimismo, me permito informarle que deberá cumplir los siguientes lineamientos:

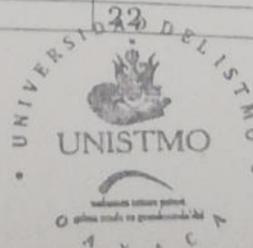
1. Durante la primera sesión deberá proporcionarles a los alumnos el programa de la asignatura, así como la lista de bibliografía recomendada y los criterios de evaluación del curso.
2. La entrega de calificaciones al Departamento de servicios escolares es de tres días hábiles a partir de la fecha en que se aplicó el examen. En caso de requerir más tiempo, enterar a la Jefatura de carrera y justificar la causa.
3. Es requisito para el alumno contar con el 85% de asistencia en el periodo, para tener derecho a examen parcial, de acuerdo con el Reglamento de Alumnos vigente.
4. Deberán respetarse los horarios y aulas asignadas. En la asistencia a las sesiones docentes deberá prevalecer la puntualidad, concluyendo las mismas como máximo 5 minutos antes de la hora. En caso de ocupar otro espacio, deberá notificarlo a la Jefatura de carrera y al Departamento de servicios escolares.
5. Por ningún motivo deberá cambiar: a) el contenido del programa de su materia asignada, si no cuenta con la autorización por escrito de la Jefatura de Carrera; y b) las fechas programadas del calendario general para la aplicación de los exámenes parcial, ordinario, extraordinario y especial, a excepción de ser autorizado por la Jefatura correspondiente y comunicado a Servicios Escolares.
6. En las evaluaciones parciales, resolver el examen frente a grupo, para efectos de aclaración con los alumnos y tomar las medidas pertinentes en caso de que haya inconformidad. Además, deben notificar a los alumnos la calificación final de la evaluación.
7. Entregar un reporte de avance programático de la materia asignada durante la semana de exámenes parciales al jefe de Carrera correspondiente.
8. Entregar los exámenes, ordinarios, extraordinarios y especiales a resguardo del Departamento de Servicios Escolares.
9. Entregar los avances programáticos de las materias correspondientes. 3 días antes de la aplicación del examen parcial.

Tabla 1. Profesor Investigador y su asignación para Ciclo Escolar 2019-2020 B

Profesor Investigador	Asignaturas	Semestre	Horas a la semana
M.S.P. Ilse Halde Ortega Ibarra	Prácticas Administrativas	615	2
	Administración de Servicios de Alimentación a Colectividades I	615	6
	Patología II	415	6
	Bioética	515	4
	Teoría General de Sistemas	215	4
	Total		22

ATENTAMENTE.
voluntas totum potest
guiraa zanda ne guendaracala'dxi


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición



JEFATURA DE CARRERA
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.
NÚMERO DE REGISTRO 0737/19

CONSTANCIA

COMO INTEGRANTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR

A: ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA

3° CONGRESO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA
"PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRADA DE LAS ENFERMEDADES
RENALES".

13 de diciembre de 2019, Juchitán de Zaragoza, Oaxaca, México

Dr. Israel Flores Sandoval
Vice-Rector Académico
UNISTMO

Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Coordinador PADES/03
UNISTMO



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

"2019, AÑO POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"

OFICIO No. VA/UNI-580/2019

• Asunto: Programa de lectura
Permanente

Santo Domingo Tehuantepec, Oax.; a 30 de septiembre de 2019

LIC. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA
PROFESOR-INVESTIGADOR
UNIVERSIDAD DEL ISTMO
P R E S E N T E

Por este conducto me permito comunicarle que he tenido a bien designarla **Responsable del Programa de Lectura Permanente** de la carrera de la Licenciatura en Nutrición, a partir del **01 de octubre de 2019**. Al inicio de cada semestre deberá reportar al Departamento de Servicios Escolares la planeación del mecanismo de transferencia a aplicar en cada parcial, un reporte de las deficiencias encontradas en los alumnos por semestre, así como la propuesta estratégica de lectura a seguir.

Se extiende la presente para los fines administrativos a que haya lugar, agradeciendo de antemano su apoyo en el desarrollo educativo de esta Universidad, sin más por el momento, quedo de usted.

A T E N T A M E N T E.

*'voluntas totum potest
guiráa zanda ne guendaracala' dxi*

Dr. Israel Flores Sandoval
Vicerrector Académico



**VICE-RECTORIA
ACADEMICA**

C.f.p.- Lic. Nieves Aurora Morales Gurrón. - Sub-jefa del Depto. de Servicios Escolares.- Tehuantepec, Oax.

..Jefatura de carrera.- Para su conocimiento.-Tehuantepec, Oax

.. Expediente.

.. Archivo.

*IFS/lesr

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec,
Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ANÁLISIS ESPACIAL DE LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA DE LA REGIÓN DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

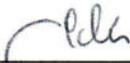
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

HILDA DOLORES DÍAZ SANTIAGO

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		24-02-2020
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		24-02-2020
TITULAR: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO	 P.A.	24-02-2020
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA		24-02-2020
SUPLENTE: E.E.Q. GIDALTI ANTONIO ANTONIO		24-02-2020

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“DESARROLLO Y EVALUACIÓN SENSORIAL DE GALLETAS RICAS EN FIBRA DIETÉTICA ELABORADA A BASE DE HARINAS OBTENIDAS DE RESIDUOS FRUTIHORTÍCOLAS”

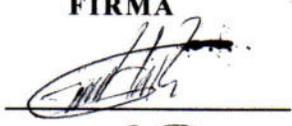
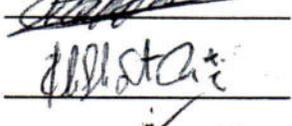
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

ROXANA DEL ROSARIO FIGUEROA MARCELINO

DIRECTOR: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ		<u>24-02-20</u>
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>
SUPLENTE: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25/02/20</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ANÁLISIS ESPACIAL DE LA ACCESIBILIDAD ALIMENTARIA DE LA REGIÓN DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

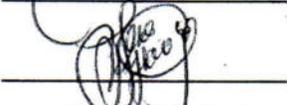
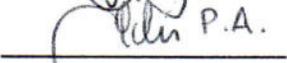
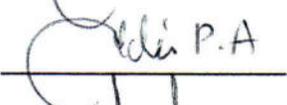
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

NATHALIA GUADALUPE MARÍNEZ TORIJA

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO	 P.A.	<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA	 P.A.	<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: E.E.Q. GIDALTI ANTONIO ANTONIO		<u>24-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

www.unistmo.edu.mx

OFICIO No. 045-JLN/2020

Asunto: designación como coordinador
Juchitán de Zaragoza, Oaxaca; febrero 21, 2020

M.S.P. Ilse Haide Ortega Ibarra
Profesor Investigador Tiempo Completo

El presente oficio es para hacerle constar que se le ha designado el *cargo* como:

**COORDINADORA DE PROYECTOS EN SALUD PÚBLICA
CON ÉNFASIS EN ANÁLISIS ESPACIAL.**

Con el fin de fomentar la *investigación y divulgación científica* en el área mencionada, a nombre del **Centro de Investigación en Nutrición y Alimentación (CINA)** de la **Licenciatura en Nutrición**. Sabiendo que cumplirá con los propósitos de la **Universidad del Istmo**, dentro de sus reglamentos, y además como Recurso Humano en Salud.

Cualquier propuesta debe ser notificada con antelación, compartida a los actuales Profesores Investigadores y aceptada por la Jefatura de Carrera. Se sugiere la entrega de un Protocolo de Investigación con un cronograma, y todo lo que implique su naturaleza.

El presente cargo **no tiene remuneración económica**, solo se emitirá Constancia de participación.

Sin más por el momento y en espera de contar con su colaboración a la presente designación.

A T E N T A M E N T E.

voluntas totum potest
quicquid vultis accipere cito accipite


Prof. Inv. Edú Ortega Ibarra
Jefe de Carrera de Nutrición
Coordinador General del CINA



C.f.p. Archivo.
*EOI

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de
Juchitán de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“RIESGO CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DEL ÍNDICE CINTURA-TALLA EN ESCOLARES DE SAN BLAS ATEMPA, OAXACA”

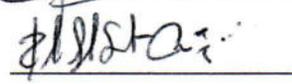
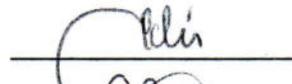
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

JULISSA ANGÉLICA OLIVERA MEDINA

DIRECTOR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“EVALUACIÓN DEL RIESGO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS HOSPITALIZADOS EN EL CENTRO HOSPITALARIO MAC BERNARDETTE”

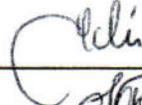
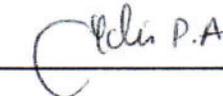
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

VIVIANA CARRASQUEDO LÓPEZ

DIRECTOR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		24.02.2020
TITULAR: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		24.02.2020
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		24.02.2020
SUPLENTE: DRA. EN B. SABINA LÓPEZ TOLEDO		24.02.2020
SUPLENTE: E.E.S.M.P. RUBÉN JOHANAN MARTÍNEZ LANDA		

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“DESCRIPCIÓN DIETÉTICA DE LOS ADOLESCENTES DE LA VENTOSA, OAXACA”

ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

AMISHADAY YOSSELIN LÓPEZ RÍOS

DIRECTOR: M.N.C ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.N.C ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.C.A. GABRIEL HERNÁNDEZ RAMÍREZ		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“ÍNDICE CINTURA-TALLA COMO POSIBLE INDICADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS DEL ISTMO DE TEHUANTEPEC, OAXACA”

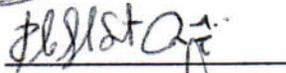
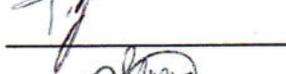
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

JESSICA AMAYRANI CABRERA SANTIAGO

DIRECTOR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>25.02.2020</u>
SUPLENTE: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25/02/20</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“FACTORES ASOCIADOS AL RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADOLESCENTES”

ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

ASHLEY BELEM CARRASCO GUZMÁN

DIRECTOR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24.02.2020</u>
TITULAR: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>
SUPLENTE: M.S.A.N. EDÚ ORTEGA IBARRA		<u>24.02.2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.



UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CAMPUS JUCHITÁN

PROGRAMA NUTRICIÓN

“FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO EN ADOLESCENTES TEMPRANOS DE LA VENTOSA, OAXACA”

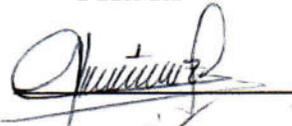
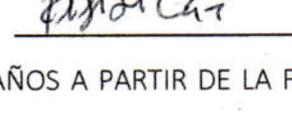
ANTEPROYECTO DE TESIS*

PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

PRESENTA

MARÍA DE LOS ÁNGELES ORDOÑEZ JARQUÍN

DIRECTOR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ

NOMBRE DEL REVISOR:	FIRMA	FECHA
TITULAR: M.S.P. MARÍA DEL PILAR RAMÍREZ DÍAZ		<u>24-02-2020</u>
TITULAR: M.C.N. ISRAEL GUERRERO CONTRERAS		<u>25-02-2020</u>
TITULAR: M.S.P. JORGE FERNANDO LUNA HERNÁNDEZ		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.S.P. ILSE HAIDE ORTEGA IBARRA		<u>24-02-2020</u>
SUPLENTE: M.N.C. ARACELI ALEJANDRA SOTO NOVIA		<u>25-02-2020</u>

*LA VIGENCIA DEL TÍTULO DE LA TESIS SERÁ DE DOS AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE REGISTRO EN SERVICIOS ESCOLARES.