



❖ DATOS PERSONALES

- Nombre: Ilse Haide Ortega Ibarra
- Correo Electrónico: ihoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

❖ FORMACIÓN ACADÉMICA

- Maestra en Salud Pública
- Licenciada en Nutrición

❖ POSICIÓN ACTUAL

- Profesora Investigadora de Tiempo Completo de la Licenciatura en Nutrición
- Coordinadora General del Centro de Investigación de Alimentación y Nutrición (CINA)
- Coordinadora de Prácticas Profesionales de la Licenciatura en Nutrición
- Coordinadora del Seminario Permanente de Divulgación Científica

❖ LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- LGAC: Determinantes Sociales de la Salud
- LGAC: Análisis Espacial
- LGAC: Ciencias de la salud y nutrición

❖ PUBLICACIONES

Artículos

- Ortega-Ibarra, E., Hernández-F., M., & **Ortega-Ibarra, I. H.** (2025). Ley General de la Alimentación Adecuada y Sostenible: Nueva Política Pública para la Seguridad y Soberanía Alimentaria y Nutrición en México. *DIVULGARE Boletín Científico de la Escuela Superior de Actopan*, 12(23), 59-64. <https://doi.org/10.29057/esa.v12i23.13491>
- Ortega Ibarra, E., **Ortega Ibarra, I. H.** & (Vázquez Aquino, D., 2024). Sembrando igualdad y equidad: el papel de las mujeres en sistemas alimentarios sostenibles. *REDNUTRICIÓN*, 15(3), 1262-1267. <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=119415>
- Cerecedo-Zapata, C. M., Tapia-Guerrero, Y. S., Ramírez-González, J. A., Meza-Dorantes, A., Tercero-Pérez, K. N., Cortés, H., Guerra-Grajeda, A., **Ortega-Ibarra, I. H.**, Gatica-Ramos, G., Poblete-Velazquez, A., Leyva-García, N., Velázquez-Pérez, L., Cisneros, B., & Magaña, J. J. (2024). Current Overview of Spinocerebellar Ataxia Type 7 in Mexican Population: Challenges in Specialized Care for a Rare Disease.

- International journal of molecular sciences, 25(19), 10750. <https://doi.org/10.3390/ijms251910750>
- Arbez-Evangelista, C., Arroyo-Xochihua, O., **Ortega-Ibarra, I. H.**, Ortega-Ibarra, E., De León-Ramírez, Y. M., Cuevas-Romero, E., & Arroyo-Helguera, O. (2024). Excess iodine consumption induces oxidative stress and pancreatic damage independently of chemical form in male Wistar rats: Participation of PPAR- γ and C/EBP- β . *Biology*, 13(466). <https://doi.org/10.3390/biology13070466>
 - - Ortega Ibarra, E., Vázquez Aquino, D., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2024). El rol vital de las políticas públicas en la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria*, 17(5), 12–16. <https://bit.ly/3VEyN8z>
 - - Ortega-Ibarra, E., & **Ortega-Ibarra, I. H.** (2024). Perspectivas y diferencias conceptuales entre seguridad alimentaria, gobernanza alimentaria y soberanía alimentaria. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria*, 17(6), 22–27. <https://bit.ly/4gEhn41>
 - Arbez Evangelista, C. U., Cerecedo Zapata, C. M., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022). Análisis cartográfico de la discapacidad en el estado de Veracruz. *Universita Ciencia*, 10(29), 145–155. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7502078>
 - Candelario Santiago, R., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022). Importance of nursing personnel in the transfusion chain: From blood draw until disposal. *Mexican Journal of Medical Research ICSA*, 10(20), 3–6. <https://doi.org/10.29057/mjmr.v10i20.7157>
 - García Rodríguez, R., Ortega Ibarra, E., Hernández Ramírez, G., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022). Potencial terapéutico de Solanum Nigrum L (hierba mora). *Revista General UNISTMO*, 10–15.
 - Ortega Ibarra, E., López Cruz, E., **Ortega Ibarra, I. H.**, Valencia Santiago, C., & López Toledo, S. (2022). Génesis de una sindemia, obesidad en mexicanos y la covid-19. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo*, 10(20), 42–50. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i20.7077>
 - Carrasquedo López, V., Ortega Ibarra, E., **Ortega Ibarra, I. H.**, & Marín Velazquez, J. (2022). Influencia que ejercen el hipotálamo y la resistencia a la insulina en obesidad y aterosclerosis. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)*, 11, 22–26.
 - Candelario Santiago, R., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022). Palliative care: Benefits when included early to treat cancer. *Mexican Journal of Medical Research ICSA*, 10(19), 24–28. <https://doi.org/10.29057/mjmr.v10i19.7156>
 - Martínez Torija, N. G., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022). Ortorexia nerviosa como posible trastorno de conducta alimentaria, y su relación con el vegetarianismo como factor de riesgo. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)*, 11, 31–40.
 - Ortega Ibarra, E., Narvaez García, J., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2022b). Introducción a los ritmos circadianos en la salud, alimentación y nutrición humana. *Revista de*



Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)., 11. 14-24

- Ortega Ibarra, E., **Ortega Ibarra, I. H.**, Rodríguez-López, E., & Luis Pineda, C. (2021). Breve análisis crítico de la sobreoferta y Consumo de Alimentos Industrializados en México, antes y durante el covid-19. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo, 10(19)*, 54–59. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i19.7274>
- **Ortega Ibarra, I. H.**, Ortega Ibarra, E., & Rodríguez-López, E. (2021). Administración de Servicios de Alimentación a colectividades desde el enfoque del nutriólogo. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo, 10(19)*, 179–187. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i19.7065>
- Ortega Ibarra, E., Fuentevilla Monteros, C. A., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Seguridad alimentaria en el hogar y el control glucémico en pacientes diabéticos. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo, 10(19)*, 60–64. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i19.7230>
- Ortega Ibarra, E., Celaya Mijangos, M. S., Ibarra Valdovinos, I., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Valores de Corte de Perímetro de Cintura para predecir Enfermedades Crónicas no transmisibles en adolescentes. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo, 10(19)*, 271–277. <https://doi.org/10.29057/icsa.v10i19.7066>
- Cabrera Santiago, J. A., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Tratamiento con calcio nutricional para la prevención de osteoporosis en periodo de menopausia y su relación con la salud. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)., 10*, 10–15.
- Sánchez López, A. M., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Relación entre Cortisol Sérico y Diabetes Mellitus tipo 2. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)., 10*, 5–9.
- Ortega Ibarra, E., Hernández Ramírez, G., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Composición nutricional y compuestos Fitoquímicos de la Piña (ananas comosus) y su potencial emergente para el Desarrollo de Alimentos Funcionales. *Boletín de Ciencias Agropecuarias Del ICAP, 7(14)*, 24–28. <https://doi.org/10.29057/icap.v7i14.7232>
- Ortega Ibarra, E., Martínez Valdivieso, E. A., Hernández Ramírez, G., **Ortega Ibarra, I. H.**, Valencia Santiago, C., & López Toledo, S. (2021). Bases Bromatológicas de Mangifera indica L. *Boletín de Ciencias Agropecuarias Del ICAP, 7(14)*, 19–23. <https://doi.org/10.29057/icap.v7i14.7254>
- Ortega Ibarra, E., Digueroa Marcelino, R. del R., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Productos finales de glicación avanzada (AGEs) y su relación con algunas enfermedades crónicas no transmisibles ECNT). *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA)., 10*, 20–27.



- Díaz Santiago, H. D., Ortega Ibarra, E., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). ¿Alergia o intolerancia a la leche de vaca? *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)*, 10.
- Ortega Ibarra, E., Ordoñez Jarquín, M. de los Á., Enriquez Velazquez, M. G., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Hortalizas de hoja verde posible causa del síndrome del niño azul. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)*, 10.
- Ortega Ibarra, E., Osorio Álvarez, X. M., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Seguridad alimentaria y Diversidad Dietética en el Hogar, Reporte de Estudio en madres oaxaqueñas Durante Lactancia Materna complementaria a Bebés de 6 a 24 meses de Edad. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo*, 9(18), 84–90.
<https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6048>
- Ortega Ibarra, E., Carrasco Guzmán, A. B., Ibarra Valdovinos, I., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Microbiota intestinal en recién nacidos a término por parto natural y por cesárea. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)*, 10, 24–30.
- Ortega Ibarra, E., Carrasco Guzmán, A. B., Ibarra Valdovinos, I., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Lactancia materna exclusiva como determinante en la microbiota intestinal del lactante. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)*, 10, 24–30
- Ortega Ibarra, E., Vázquez Velázquez, B. R., Sánchez López, A. M., & **Ortega Ibarra, I. H.** (2021). Lactancia materna exclusiva como determinante en la microbiota intestinal del lactante. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)*, 10, 5–11.
- Ortega Ibarra, E., **Ortega Ibarra, I. H.**, Ramírez Díaz, M. del P., Luna Hernández, J. F., Hernández Ramírez, G., & Díaz Santiago, H. D. (2021). Food sovereignty as an alternative to reduce the serious hunger problem or food shortage worldwide. *Journal of Quality in Health Care & Economics*, 4(2). <https://doi.org/10.23880/jqhe-16000209>
- **Ortega Ibarra, I. H.**, Ortega Ibarra, E., & Hernández Jimenez, A. (2020). Desventajas del sistema de salud mexicano: elementos para el análisis. *Universita Ciencia*, 50–60. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6599771>
- **Ortega-Ibarra I. H.**, Ortega-Ibarra E. (2020). La transformación en la cultura alimentaria con enfoque de género. *Revista REDNUTRICIÓN*. 692-695. ISSN: 2395-8367
- Ortega-Ibarra E., Ramos De la Cruz, L. **Ortega-Ibarra I. H.** Martínez Landa, R. J. (2020). ¿Qué es el código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna? *Revista Universita Ciencia*. ISSN: 2007-3917
- Osorio-Álvarez X. M., **Ortega-Ibarra I. H.**, Ortega Ibarra E., Martínez-Landa R. J., Ruiz-Santiago R. (2020). Lactancia materna: beneficios, tipos de leche y composición. *Revista Entorno UDLAP*. 4-13. ISSN: 2594-0147



- Ortega Ibarra E., Trejo-Marcial, A. B., **Ortega-Ibarra I. H.** (2020). La histidina: catalítica y metabólica. *La Ciencia y el Hombre*. 20-22. ISSN: 0187-8786
- Ortega-Ibarra E., Hernández-Jiménez A., **Ortega-Ibarra I. H.**, Esteves-Mar A. I. (2019). Macro y micro dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional. *Revista Universita Ciencia*. 69-79. ISSN: 2007-3917Ibarra
- **Ortega-Ibarra I. H.**, Ortega-Ibarra E., Hernández-Jiménez A. (2019). La investigación de acción participativa: ¿una alternativa de investigación o una estrategia de solución? *Revista Universita Ciencia*. 61-70. ISSN: 2007- 3917

Capítulos de libro

- Introducción, Planteamiento del Problema de Lineamientos para un regreso seguro ante la nueva normalidad en tu universidad Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud (2020) DOI: 10.13140/RG.2.2.24920.32004

❖ SIMPOSIO, CONGRESOS, FOROS Y CONFERENCIAS

- Ortega Ibarra, E., & Ortega-Ibarra, I. H. (2024). El papel de la tecnología y las prácticas sostenibles en la transformación del sistema alimentario global. Presentado en el 4to Congreso Internacional de Gobierno Electrónico de la Universidad de la Sierra Sur. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.24871.05289>
- Ortega Ibarra, E., & Ortega-Ibarra, I. H. (2024). Innovación en la cadena alimentaria: Blockchain como motor de sostenibilidad y seguridad alimentaria. Presentado en el 4to Congreso Internacional de Gobierno Electrónico de la Universidad de la Sierra Sur. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.15643.58400>
- Ortega Ibarra, E., & Ortega-Ibarra, I. H. (2024) Simposio titulado “Desafíos y Oportunidades para una alimentación saludable y sostenible en el Sur de México” con el tema de Análisis espacial de la distribución frutihortícola saludable y sostenible en Oaxaca en el marco del 37° Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades de Estudiantes de Nutrición (AMMFEN)
- Taller en el Derecho a la alimentación en la Jornada conmemorativa por el Día de los Derechos Humanos desde una perspectiva de Género en la Universidad del Istmo, 12 de diciembre del 2023
- Osorio Álvarez X.M, Ortega Ibarra E. & **Ortega Ibarra I.H.** (2020) Seguridad Alimentaria y Nutricional en Mujeres en Lactancia Materna Complementaria a bebes de 6-24 meses. Cartel presentado en el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la salud DOI: 10.13140/RG.2.2.29114.62407
- Felipe Martínez G.J., **Ortega Ibarra I. H.** & Ortega Ibarra E. (2020) Practicas sociales sobre alimentos diferentes a la leche materna exclusiva hasta los 6 meses. . Cartel presentado en el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la salud DOI:10.13140/RG.2.2.22403.73762



Universidad del Istmo

voluntas totum potest ~ guiaraa zanda ne guendaracala'dxi
Ixtepec ~ Tehuantepec ~ Juchitán



- Ortega Ibarra I.H., Luzania Valerio M. S. & Ortega Ibarra E. La Obesidad Infantil y sus determinantes sociales estructurales en Veracruz. Cartel presentado en el 8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la salud
DOI:10.13140/RG.2.2.35825.51043